

ENFERMEDAD DE PARKINSON Y TRASTORNOS VISUALES Y DE LOS PÁRPADOS

Las alteraciones visuales son relativamente frecuentes en la enfermedad de Parkinson, y pueden aparecer en fases tempranas de la misma.

- **OJO SECO:** Ocurre aproximadamente en el 60% de los pacientes, esto puede dar lugar a dolor ocular, irritación, sensación de tener arenilla, quemazón, e incluso puede ocurrir lo contrario, como es tener el ojo enrojecido e incluso lagrimeo excesivo. Los pacientes con enfermedad de Parkinson parpadean mucho menos que la gente normal, y esto favorece mucho la aparición del ojo seco. Este problema obliga a evitar las lentillas y, además, llevar gafas protectoras los días que hace viento, lavarse las manos, utilizar toallas de agua fría y enjuagues de los ojos con agua fría. En ocasiones, hay que echar lágrimas artificiales, e incluso gel ocular nocturno. A veces, el tratamiento que están tomando para el Parkinson puede empeorar su problema del ojo.
- **VISION DOBLE:** Ocurre sobre todo en la visión cercana, y puede dificultar la lectura o el uso del ordenador. Suele haber una disminución de los movimientos de los ojos, tanto en la mirada hacia los lados, como cuando es en el sentido vertical. La visión doble ocurre cuando se mira con los dos ojos aunque, en alguna ocasión, infrecuentemente, puede ocurrir al mirar con un solo ojo. Hay que hacer unos ejercicios que consisten en mirar a un punto cercano, y luego a uno lejano, y repetirlo varias veces seguidas, esto puede mejorarlo.
- **ALTERACIÓN DE LA AGUDEZA VISUAL:** No es extraño que los enfermos parkinsonianos se quejen de que ven peor. Incluso, a veces, tienen durante la visión la sensación de que se les mueven algo las cosas. En alguna ocasión, notan como si su visión fuese menos amplia de lo que debería, es decir, ven bien por el centro de la visión y peor por los laterales. Les ocurre, sobre todo, cuando hay poca luz, por este motivo, hay que mejorarles la iluminación, y deben de evitar conducir por las noches. Deben de evitarse las gafas bifocales o progresivas, y utilizar unas gafas para la visión cercana y otras para la lejana. Los días de viento, pueden llegar a perder transitoriamente la visión, por lo que deben llevar gafas protectoras para evitar el aire. La iluminación mejora claramente el problema de la disminución de la visión.
- **ALTERACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE LOS COLORES:** Ven los colores más pálidos, con menos intensidad, y los colores más frecuentemente afectados son el rojo y el verde.
- **PÁRPADOS HINCHADOS Y GRASOS:** Ocurren en aproximadamente una quinta parte de los enfermos de Parkinson. Tienen en los párpados costras grasas con escamas, párpados hinchados y enrojecidos. Suelen mejorar con algunas pomadas que se ponen en la zona, y que les recetará su oftalmólogo.
- **AUMENTO DE LA PRESIÓN EN LOS OJOS:** Los enfermos de Parkinson tienen un mayor riesgo de desarrollar un aumento de la presión en el ojo (**glaucoma**), esto se debe en muchos casos a la medicación que están tomando.

La rehabilitación de la visión debe de considerarse siempre y desde fases tempranas, y consiste como ya hemos dicho, en hacer ejercicios de repetición consistentes en mirar a un punto cercano, y luego mirar a un punto lejano repetidas veces seguidas.

JM ASENSI



ACCESO RÁPIDO

-
-
-

[IRICOM SL](#) [Aviso legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#)