

ENFERMEDADES DE PARKINSON Y TRASTORNOS DEL LENGUAJE

Los trastornos del lenguaje en los enfermos de Parkinson son muy frecuentes. Mas de la mitad de estos pacientes tienen problemas del habla.

Para un buen lenguaje es necesario el correcto funcionamiento de muchos músculos a la vez, que deben actuar de forma coordinada. Es la actuación humana que necesita un mayor número de fibras motoras, que funcionen de forma asociada al mismo tiempo.

El trastorno de los enfermos de Parkinson, consiste en un habla monótona, con tono bajo, algo ronca, temblorosa, entrecortada, dificultad para iniciar el lenguaje y, en algunas ocasiones, es un habla lenta pero que puede tener momentos en que sea excesivamente rápida.

Hay problemas con los acentos de las palabras, el tono y la entonación. Con ello se puede llegar a un habla difícil de entender y, además, difícil saber el estado emocional del paciente. Parecen sujetos indiferentes ante las emociones porque, además, hay una disminución de la expresividad de la cara.

Generalmente, la intensidad del habla va haciéndose cada vez mas débil, según avanza la conversación, aunque puede hacerse mas rápida y con repetición involuntaria de algunas palabras. Los pacientes tienen mas problemas al pronunciar las consonantes que con las vocales.

Los trastornos del lenguaje pueden aparecer desde el principio de la enfermedad, pero lo mas característico de este problema, es que empeora cuando el paciente lleva mas años de evolución.

Cuando el problema es severo, conduce a que el lenguaje es prácticamente ininteligible, y esto puede llevar a un aislamiento social.

Las causas del problema del habla, es que la rigidez de la enfermedad de Parkinson conduce a **problemas respiratorios** y, entonces, disminuye la presión necesaria del aire para hablar, lo que lleva a una disminución de la intensidad de la voz, y pausas para respirar entre palabra y palabra. Pero además, al estar cortos de medicación antiparkinsoniana, se produce **rigidez** de la laringe, y de todo el sistema muscular implicado en el habla. Esto hace que las cuerdas vocales se muevan peor, lo que lleva a problemas para la entonación de las palabras, y además, los sonidos producidos por los labios y la lengua son peores. Pero además, hay alteración en las **articulaciones** que se mueven mientras se habla. Esto conduce a una disminución en los movimientos articulares implicados en el lenguaje, lo que genera un aumento de las pausas mientras que se habla.

TRATAMIENTO:

El tratamiento farmacológico de la enfermedad de Parkinson (**L-dopa**) puede mejorar el habla, sobre todo al inicio de la enfermedad, pero la mejoría nunca es completa. Cuando la enfermedad está mas avanzada, la mejoría es mínima con los fármacos.

Con la L-dopa mejoran los problemas de las articulaciones que actúan en el habla y la rigidez de la laringe, aunque puede disminuir la intensidad de la voz. Esto se debe a que hay otros mecanismos diferentes al déficit de dopamina que dificultan el lenguaje, y que no dependen del tratamiento farmacológico implicado en la mejoría de la enfermedad de Parkinson.

Los estudios que hay para el tratamiento del trastorno del lenguaje en la enfermedad de Parkinson son escasos, y sobre todo, son escasos el número de pacientes de los estudios.

El tratamiento con **logoterapia**, ha demostrado que mejora el problema del habla en los enfermos de Parkinson, pues aumenta la intensidad del habla, y hay una mejoría en la entonación, lo que lleva a un habla mas fácil de entender. Es infrecuente que los enfermos de Parkinson vayan a un logopeda, sin embargo, en la asociación de enfermos de Parkinson Jovellanos de Gijón existe logoterapia para mejorar este problema.

Hay **algunas medidas** a tener en cuenta para mejorar el habla que son, relajarse antes de comenzar a hablar, no hablar rápido, hacer pausas entre frase y frase para garantizar una buena ventilación, y evitar los ambientes ruidosos pues hace que sea mas difícil el lenguaje para un paciente con enfermedad de Parkinson.

Otras posibles medidas a tomar, y que pueden mejorar el lenguaje, es hacer ejercicios en los que **se habla y se camina al mismo tiempo**, esto puede ayudar a aumentar la intensidad del lenguaje.

Reeducar la respiración es otra posible medida a tomar, que puede mejorar el lenguaje haciéndolo menos entrecortado.

Por último, hay algún estudio que demuestra que el **cantar** en solitario, o bien en grupos, puede mejorar el lenguaje de los pacientes con enfermedad de Parkinson, haciéndolo de mayor intensidad y menos entrecortado. Esto puede llevar a hacer grupos de canto dentro de la asociación de enfermos de Parkinson.

JM ASENSI