

ENFERMEDAD DE PARKINSON. PROBLEMAS PARA TRAGAR Y CON LA SALIVA

La **disfagia** consiste en una dificultad para tragar los alimentos. Suele ocurrir en los estadios avanzados de la enfermedad, y es un alteración importante pues puede llevar a atragantamientos, y al paso de alimentos a las vías respiratorias. El paso de alimentos a las vías respiratorias es un severo problema que lleva a infecciones pulmonares, que son difíciles de tratar y que pueden llevar a la muerte del enfermo. La disfagia puede mejorar, aunque generalmente solo parcialmente, cuando uno está bajo el efecto de la medicación antiparkinsoniana. La disfagia en la enfermedad de Parkinson suele iniciarse por los líquidos, y lo que mejor se traga son los alimentos pastosos.

Medidas contra la disfagia:

- Intentar comer siempre en “on”, es decir, en un momento bueno del día en que se esté bajo el efecto beneficioso de la medicación.
- Comer sentado y con la cabeza algo inclinada hacia abajo.
- Introducir trozos pequeños en la boca.
- Masticar bien.
- Evitar los alimentos muy secos, duros, pegajosos o crujientes.
- Evitar consistencias mixtas, es decir, comidas con partes sólidas y partes líquidas o pastosas como puede ser una sopa de fideos. Este tipo de comidas hace que los atragantamientos sean más frecuentes.
- Cuando la disfagia es mas importante puede obligar a utilizar espesantes de líquidos que se venden en las farmacias.
- Cuando la disfagia es severa, puede ser útil dar de comer purés de consistencia pastosa (dieta turmix).

os especialistas en ayudar en los problemas de disfagia son los logopedas, que están incluidos dentro de los servicios de rehabilitación. En Oviedo además, hay una unidad de disfagia que pueden ayudar a dar medidas para mejorar los problemas de disfagia. En la Asociación de Parkinson de Gijón, hay un logopeda que también nos puede ayudar.

La **sialorrea** es un problema por el cual los pacientes de Parkinson tienen exceso de saliva en la boca y sufren babeo, cayéndoseles la saliva de la boca, e incluso sufriendo atragantamientos. La causa de este problema es que se pierde el automatismo de tragar y se les acumula la saliva en la boca. Hay algunos medicamentos que tienen efecto anticolinérgico y con ello se disminuye la producción de saliva. Estos fármacos tienen el problema de que tienen efecto en otros lugares y, entre otros problemas, pueden aumentar el estreñimiento.

La medida más eficaz para solucionar este problema es poner toxina botulínica en las glándulas salivares. Esta toxina, lo que hace es disminuir la producción de saliva. Cuando se pone la toxina hay que ser especialmente cuidadoso con la limpieza de la boca, pues la sequedad de boca puede aumentar los problemas dentales, y favorecer la pérdida de piezas.

JM ASENSI