



ASOCIACIÓN PÁRKINSON
JOVELLANOS
PRINCIPADO DE ASTURIAS

MEMORIA ACTIVIDADES 2021
PROGRAMA DE ATENCIÓN
INTEGRAL PARA ENFERMOS DE
PARKINSON Y SUS FAMILIAS.
CONVIVIENDO CON EL COVID.

ÍNDICE

1.- PRESENTACIÓN ENTIDAD

2.- JUNTA DIRECTIVA

3.- EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

4.- LOCALIZACIÓN E INFRAESTRUCTURAS

5.- TERAPIAS Y SERVICIOS

5.1.- Información, Asesoramiento y Apoyo Sociofamiliar

5.2.- Rehabilitación Física

5.3.- Logoterapia

5.4.- Taller de Memoria

5.5.- Servicio de Transporte Adaptado y Apoyo a la
Autonomía personal

5.6.- Ocio y Tiempo Libre

5.7.- Divulgación y sensibilización sobre la EP

6.- BENEFICIARIOS

7.- EVALUACIÓN

8.- MEMORIA ECONÓMICA (CUENTA PYG)





9.- ANEXOS

1. PRESENTACIÓN ENTIDAD

La Asociación Párkinson Jovellanos Principado de Asturias tiene personalidad jurídica propia e independiente, carece de ánimo de lucro. La Asociación se rige por los principios de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo reguladora del Derecho de Asociación, por las disposiciones legales vigentes y los Estatutos.

Está integrada en la Federación Española de Parkinson (FEP) y en la Federación Asturiana de Mayores del Principado de Asturias (FAMPA). Tiene como ámbito territorial de actuación el Principado de Asturias Dada de alta el 3 de Marzo de 2000 en el Registro de Asociaciones del Gobierno Autonómico de Asturias con el nº 6.111 y en el del Ayuntamiento de Gijón con el nº 812, con CIF G-33865981, está integrada por 273 socios afectados por la enfermedad de Párkinson, familiares y colaboradores.

Nuestra Misión:

-  Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Parkinson y sus familiares.
-  Promover la unión solidaria de personas afectadas por la enfermedad de parkinson y sus familiares.
-  Desarrollar programas de rehabilitación integral para la EP y sus familias y promover el acceso de las personas afectadas a las terapias rehabilitadoras.
-  Promover y desarrollar actividades de divulgación y sensibilización

sobre la EP. Estimular y apoyar la investigación científica de la enfermedad.

- ✚ Representar ante la Administración y otras instituciones los intereses de las personas enfermas de Parkinson y sus familias.

Nuestra Visión:

- ✚ Ser un referente en la atención integral a las personas afectadas por la EP. Ser defensores de los derechos de los pacientes.
- ✚ Desarrollar en coordinación con la Federación Española de Párkinson programas, actividades y campañas de sensibilización, divulgación y formación sobre la EP.

Nuestros Valores:

- ✚ Calidad, empatía, transparencia y buenas prácticas.

Nuestros Objetivos:

- ✚ Ofrecer información, asesoramiento y apoyo socio-familiar sobre la EP
- ✚ Desarrollar un programa de rehabilitación integral para enfermos de Parkinson y sus familias.
- ✚ Promover la eliminación de barreras arquitectónicas
- ✚ Favorecer la integración social de las personas afectadas por la EP
- ✚ Desarrollar campañas de sensibilización y divulgación sobre la EP en coordinación con la FEP.

La Asociación Párkinson Jovellanos Principado de Asturias, es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como fin primordial mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Parkinson y de sus familiares, así como el acercamiento de las terapias rehabilitadoras al enfermo.

Desde el inicio de nuestra actividad en el año 2000, venimos desarrollando un intenso programa dirigido a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, que ha ido aumentando sus servicios y terapias, consolidándose año tras año y que es un referente de calidad. Nos avalan 20 años trabajando en la mejora de la vida de las personas con esta enfermedad, a través de un sistema de terapias de rehabilitación personalizado, complementario al tratamiento farmacológico, poniendo en marcha campañas de divulgación y sensibilización sobre la enfermedad, ofreciendo apoyo y asesoramiento a las personas afectadas y a sus familias, participando en estudios sobre el párkinson, colaborando con el desarrollo de nuevas tecnologías aplicadas a esta enfermedad y velando por sus derechos y por el reconocimiento y apoyo social necesarios para su plena inclusión en la sociedad.

2. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es el órgano de gobierno después de la Asamblea General. Su función principal es la de asumir la dirección de la Asociación y atender a todos los asuntos de la misma.

Tras la Asamblea General de Socios celebrada el **02 de Julio de 2021** y en la reunión posterior de la Junta Directiva en cumplimiento del Art. 19 de los Estatutos hubo un **cambio en la Junta Directiva**; fue nombrada la nueva Junta Directiva que figura a continuación:

- Presidenta: Dña. Olga María Díez Rodríguez
- Vicepresidente: D. Constantino Roces Dago
- Secretario: D. Faustino Obeso Carrera
- Tesorero: D. Aquilino Díez Llana
- Vocal: D. Juan Tuñón Tuñón
- Vocal: D. Serafina Rodríguez Suárez
- Vocal: D. Juan Antonio Llorente Tamés
- Vocal: Dña. Manuela Tascón Polledo
- Vocal: D. Francisco Covarrubias Espartero
- Vocal: Dña. Carmen Fernández Tamargo
- Vocal: D. Jose Manuel García Seguro
- Vocal: D. Pablo Alonso Margolles

3. EQUIPO MULTIPROFESIONAL

En el desarrollo del “Programa de Atención Integral 2021. Conviviendo con el COVID.” participó un equipo de múltiples disciplinas compuesto por los siguientes profesionales:

Nombre y Apellidos	Puesto de Trabajo
Clara I. Vazquez Huerta	Administrativa
Nuria Marcos Alonso	Trabajadora Social
Romina E. Rodriguez Giorgi	Fisioterapeuta
Patricia Cuendias Fernández	Fisioterapeuta. En excedencia por 6 meses desde el mes de noviembre del presente año.
Sandra del Rey Guirado	Logopeda
Mónica Blanco Arroyo	Auxiliar de Clínica
Wafa El Fakir	Fisioterapeuta. Contrato de interinidad sustitución de la excedencia de Patricia Cuendias Fernández.
Laura García Suarez	Monitora de Baile

4. LOCALIZACIÓN E INFRAESTRUCTURAS

Las terapias y los servicios se desarrollaron en la sede social situada en el Equipamiento Social del Natahoyo, Avenida de Moreda 11 y se reparten entre la 1ª y la 2ª planta.

1ª planta: Gimnasio amplio y equipado, 3 cabinas de fisioterapia individual, despacho para valoraciones y equipamiento informático para uso de las terapeutas.

GIMNASIO





2ª planta: Sala de logopedia en la actualidad con 6 mesas separadas por mamparas anti contagio, sala de usos múltiples, despacho de Junta directiva, 2 despachos para administración y trabajo social, sala para descanso del personal, vestuario y almacén.

SALA LOGOPEDIA



Servicio de transporte: Para el Servicio de Transporte se cuenta con una furgoneta Volkswagen Crafter de 7+ 2 plazas para sillas de ruedas adquirida con la cofinanciación de la Consejería de Servicios Y Derechos Sociales y Cajastur, así como sillas de ruedas manuales para realizar con seguridad el traslado de los enfermos con más dificultades de movilidad de la furgoneta al centro de terapias.

FURGONETA ADAPTADA



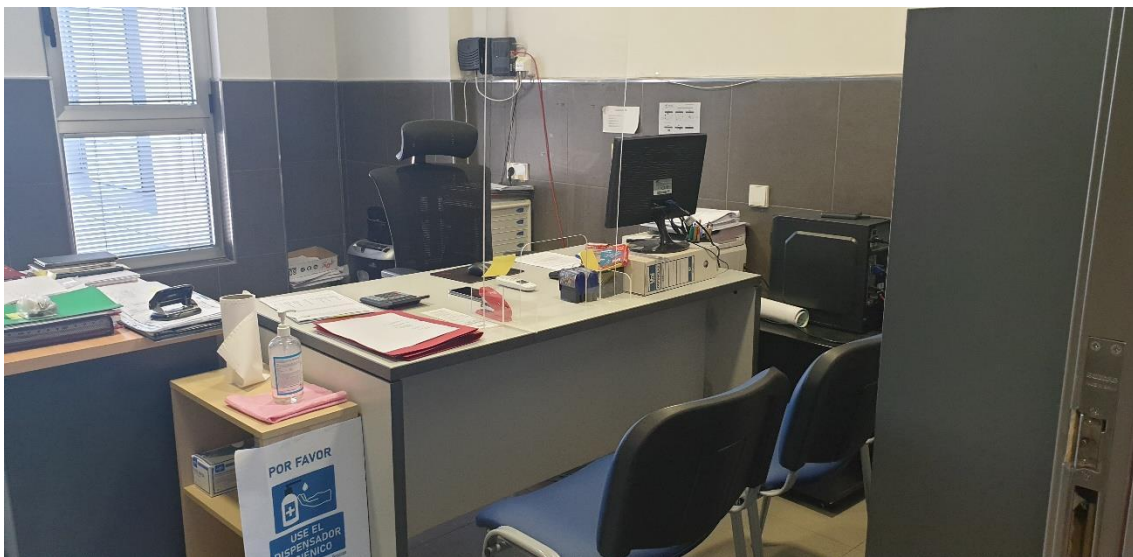
5. TERAPIAS Y SERVICIOS

5.1.- INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO SOCIAL

Es un servicio gratuito a disposición de enfermos, familiares y cuidadores sean socios o no que acudieron o llamaron por teléfono solicitando información sobre las múltiples repercusiones de la enfermedad de Parkinson.

LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar de desarrollo: Sede Social de la entidad, despachos de la Administrativa y la Trabajadora Social.



Teléfono de información: 985150976

Horario: Lunes a Viernes de 9:00h a 14:00h

Calendario: De enero a diciembre de 2021. A excepción del mes de agosto que la entidad cierra por vacaciones.

Profesionales: Administrativa y Trabajadora Social.

ACTIVIDADES

Servicio dirigido a todos los Socios y sus familiares, y para cualquier persona que solicitó información. Durante el año 2021 a parte de la información dada a los Socios/as, fueron a la sede social a solicitar información por primera vez 52 personas de las cuales 19 son mujeres y 33 hombres. Las personas responsables de este servicio fueron la Trabajadora Social y la Administrativa.

La persona que facilitó una primera información sobre las actividades de la Asociación Párkinson Jovellanos, así como sobre los requisitos para hacerse socio si manifestaban interés fue la Administrativa. Tras este primer contacto se le informó del horario de atención para poder darles una información más detallada, que conozcan el Centro y si así lo deciden, puedan inscribirse como socios. Tras este trámite se deriva a las profesionales necesarios en cada caso: Trabajadora Social, Fisioterapeutas y/o Logopeda, y si demandan servicio de transporte también con las auxiliares.

Las actividades desarrolladas por la Trabajadora Social fueron las siguientes:

1. Coordinación con el equipo de profesionales y la Junta Directiva, en la planificación, selección y organización de programas y actividades que se desarrollaron en la Asociación.
2. Elaborar los programas y proyectos sociales de la Asociación.
3. Planificación y organización de las actividades divulgativas y de sensibilización: Jornadas del Día Mundial del Párkinson, charlas,...

4. Gestiones de movilización de recursos.
5. Apoyar en gestiones burocráticas y de administración que sean precisas para la buena marcha de la asociación.
6. Coordinar la relación de la Junta Directiva con los medios de comunicación.
7. Entrevistas y reuniones con la Federación Española de Parkinson, Asociaciones de vecinos, Servicios Sociales, personal sanitario, etc.
8. Reuniones de coordinación y seguimiento con la Junta Directiva
9. Asesorar, informar y orientar a los socios sobre los recursos y prestaciones existentes en la comunidad.

En las tareas de administración del Programa, la Trabajadora Social contó con el apoyo de la Administrativa. Es la profesional responsable del área de administración que desarrolló las siguientes actividades:

- Tareas administrativas: envíos postales, archivo de facturas.
- Registro de los asientos contables que contabiliza la Asesoría
- Actualización de listados, carnets de socios,...
- Actualización base de datos.
- Registro de los estadillos mensuales de las actividades.
- Apoyo en la elaboración del registro de datos necesarios para las memorias.
- Atención telefónica y derivación de llamadas.

- Atención directa a socios para gestiones administrativas e información general.

5.2.- REHABILITACIÓN FÍSICA (Sesiones Fisioterapia Individual y Gerontogimnasia)

LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar de desarrollo: Gimnasio y Salas de Tratamiento de la Sede Social

Horario: Lunes a Viernes de 9:00h a 14:30h

Calendario: De Enero a Diciembre de 2021. A excepción del mes de agosto que la Entidad cerró por vacaciones.

Profesionales: 2 Fisioterapeutas

5.2.2.- ACTIVIDADES

En la primera sesión las fisioterapeutas realizaron un Historial Clínico y una Evaluación Inicial tras la que se le recomienda al paciente el tratamiento más adecuado. Desde la primera cita de valoración que realiza la fisioterapeuta se hace un seguimiento continuo de la evolución del paciente para adaptar el programa de actividades a las necesidades específicas de los beneficiarios, ofreciendo diversidad de actividades, servicios, flexibilidad de horarios,...El programa de actividades se pautó siempre en consenso con el enfermo y su familia, y se van añadiendo actividades gradualmente respetando los ritmos de cada persona.

SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUAL

Las citas individuales fueron con **cita previa** y se realizaron **semanalmente**. Las sesiones individuales se integran en el plan de actividades de cada persona. Lo habitual fue que asistieran una vez por semana, aunque hubo personas que realizaron 2 sesiones. Cada mes se planificaron las sesiones en función de la evolución de cada caso y de las demandas de los pacientes nuevos que se incorporaron.

El Servicio de Rehabilitación Física individual se prestó de lunes a viernes de Enero a Diciembre por dos fisioterapeutas; en horario de 9:00 a 14:30 h.

Se procuró que las sesiones fueran motivadoras y no rutinarias para hacer de ello también una actividad lúdica y en ellas se trabajaron las siguientes cuestiones:

- **Cinesiterapia:** pasiva, auto pasiva, activa asistida o activa; generalizada o de un miembro más afectado para mejorar su función, evitar restricciones musculotendinosas o tratar una lesión secundaria.
- **Potenciación muscular:** con la resistencia manual del fisioterapeuta o diversos aparatos (banco de cuádriceps, bicicleta, pedaleta.), para mejorar el estado general o analítico de la musculatura del paciente.
- **Ejercicios propioceptivos:** facilitación neuromuscular propioceptiva (Kabat), ejercicios propioceptivos con pelota, ejercicios de equilibrio sobre un pie, disequilibrios con plato de Vholer, planos inestables como colchonetas,...
- **Ejercicios respiratorios:** torácicos, diafragmáticos y toraco-diafragmáticos, trabajándose fundamentalmente la respiración

diafragmática. Estiramientos de los músculos respiratorios, sincronismo diafragmático, potenciación de los músculos respiratorios principales (diafragma y torácicos) y accesorios (escalenos, esternocleidomástoideo, intercostales,), espiración forzada (para expulsar flemas), reeducación de la tos,.....

- **Ejercicios de Kegel y la gimnasia hipopresiva:** Algunos pacientes con párkinson tienen como síntoma secundario incontinencia urinaria, incontinencia fecal o disfunción sexual. Los ejercicios de Kegel y la gimnasia hipopresiva están destinados a fortalecer la musculatura perineal.
- **Ejercicios de relajación:** relajación muscular progresiva, entrenamiento autógeno, respiración e imaginería.
- **Ejercicios de marcha:** alargar el paso, balanceo de los brazos, disociación de cinturas, marcha con paradas, cambios de sentido y circuitos con obstáculos.
- **Ejercicios de coordinación:** Disociación de cinturas; ejercicios con pelota, ejercicios de coordinación de Frenkel,...
- **Técnicas especiales:** Bobat, Perffeti, Pilates,...

Nº DE SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUAL: 1.233

Nº DE BENEFICIARIOS DE FISIOTERAPIA INDIVIDUAL: 385

SESIONES DE GERONTOGIMNASIA

Las sesiones grupales tuvieron una duración **de 45 minutos dos días** a la semana **en días alternos**, los pacientes se dividen en grupos según su estadio, nivel de afectación, movilidad, etc. Las sesiones se adaptaron según las medidas vigentes en materia sanitaria establecidas a consecuencia del COVID y transcurrieron de la siguiente manera:

- Comienza la sesión con un calentamiento para mover todas las articulaciones desde la cabeza a los pies.
- Posteriormente se realizó un trabajo de potenciación muscular suave con diversos accesorios como: palos de madera, cuerda, teraband, pelota de goma-espuma, etc.
- Cada 2 sesiones de gimnasia se alternó la potenciación muscular con ejercicios en colchoneta, Pilates o circuitos con diversos ejercicios de coordinación.
- Tras el trabajo muscular se realizaron autoestiramientos musculares, ejercicios de Kegel y la gimnasia hipopresiva.
- Trabajo de la marcha, insistiendo en el braceo y realizando diversos ejercicios para evitar arrastrar los pies, levantar mejor las rodillas y evitar bloqueos.
- Técnicas de relajación (relajación muscular progresiva, entrenamiento autógeno, respiración e imaginería).
- Por último, para mejorar la destreza manual, coordinación, agudeza visual y por su puesto las relaciones con los compañeros, los últimos 10 minutos se practicó baloncesto o bolos.



A continuación detallamos la clasificación y los horarios de los grupos que se han desarrollado a lo largo del 2021:

1.- GRUPOS DE ENERO A DICIEMBRE DE 2021

GRUPOS	NIVEL	HORARIO	ESPECIFICACIONES
Grupo 1	Bajo	Lunes y miércoles 10:15 a 11:00h	En silla sentados ocasionalmente de pie con asistencia y supervisión.
Grupo 2	Medio	Lunes y miércoles 12:00h A 12:45	En silla sentados ocasionalmente de pie con asistencia y supervisión.
Grupo 3	Medio - Alto	Martes y jueves 9:30 a 10:15h	De pie sin o con leve asistencia Trabajo en colchoneta suave.
Grupo 4	Medio	Martes y jueves 11:15 a 12:00h	En silla sentados. De pie con asistencia y supervisión (mayor intensidad) Ejercicio de Fuerza
Grupo 5	Medio	Lunes y miércoles 13:30 a 14:15h	De pie, ejercicios de equilibrio, circuitos cerrados, colchonetas. Fortalecimiento.
Grupo 6	Alto	Martes y jueves 12:00 a 12:45h	De pie, ejercicios de equilibrio, circuitos cerrados, colchonetas. Fortalecimiento.

El Servicio de gerontogimnasia se prestó por dos fisioterapeutas de **lunes a viernes y de enero a diciembre** (a excepción del mes de agosto que la Entidad cerró por vacaciones); En **horario de 9:00 a 14:30 h** y **según los grupos arriba indicados.**

Los huecos en los que no hay sesiones grupales, se han dedicado a sesiones a realizar valoraciones, actualización de historiales, hojas de

seguimiento, horarios y demás gestiones necesarias para en buen desarrollo del servicio de rehabilitación física.

Nº DE SESIONES DE FISIOTERAPIA EN GRUPO (GERONTOGIMNASIA): 602

Nº DE BENEFICIARIOS DE GERONTOGIMNASIA: 488

5.3.- LOGOPEDIA

LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar de desarrollo: Salas de Logopedia y Cabina Individual con camilla neurológica para algunas sesiones de logopedia individual del Gimnasio de la Sede Social

Horario: Lunes a Viernes de 9:00h a 14:30h

Calendario: De Enero a Diciembre de 2021 a excepción del mes de agosto que la Entidad cerró por vacaciones.

Profesionales: Una Logopeda

ACTIVIDADES

En primer lugar, la logopeda realizó una evaluación inicial del habla del enfermo. Se observaron los siguientes aspectos: proceso respiratorio, fonación, articulación, prosodia, escritura y lectura. Una vez realizada la evaluación se decide el tipo de terapia (individual o en grupo) más adecuada a cada caso.

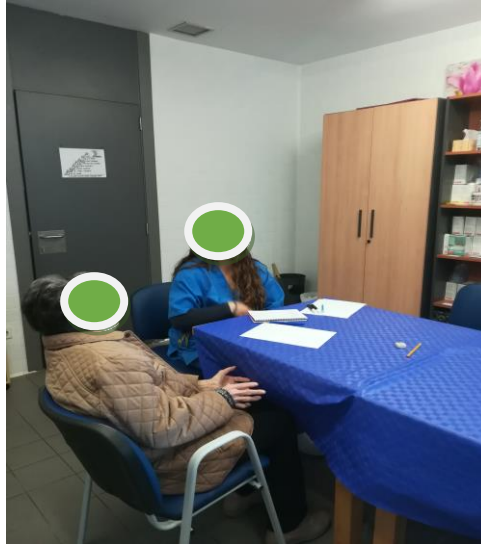
SESIONES INDIVIDUALES DE LOGOPEDIA

Las **citas individuales** han sido desarrolladas de lunes a viernes, en **horario de 9:30 a 14:15 h** con **cita previa**, que suele mantenerse todas las semanas, salvando los horarios de las Sesiones de Grupo que se detallan en el siguiente punto.

Las sesiones individuales se integran en el plan de actividades de cada persona. Lo habitual fue que asistieran **una vez por semana**, si bien hay personas que necesitaron 2 sesiones individuales a la semana. Cada mes se planificaron las sesiones en función de la evolución de cada caso y de las demandas de los pacientes nuevos que se incorporaban.

Las sesiones tienen una **duración de 45 minutos**, fueron planificadas según las capacidades de los pacientes y adaptadas a ellos, en cada sesión se trató de prestar atención a las dificultades específicas de cada usuario, y trabajar aspectos para prevenir y retrasar síntomas propios de la enfermedad.

Las actividades que se plantean están dirigidas al trabajo de los tres sistemas que intervienen durante la fonación: sistemas respiratorio, fonatorio y articulatorio, tratando de hacerlas coincidir con la fase On del enfermo.



Nº DE SESIONES DE LOGOTERAPIA INDIVIDUAL: 341

Nº DE BENEFICIARIOS DE LOGOTERAPIA INDIVIDUAL: 102

SESIONES DE LOGOTERAPIA EN GRUPO

Las sesiones han tenido una **duración de 45 minutos**, siendo lo habitual la asistencia a grupos de **2 sesiones semanales**.

Las sesiones son planificadas según las capacidades de sus pacientes y adaptadas a ellos, se trata de que sean motivadoras y no rutinarias para hacer de ello también una actividad lúdica en constante renovación.



A continuación detallamos la clasificación y los horarios de los grupos que se han desarrollado a lo largo de 2021:

1.- DE ENERO A DICIEMBRE

GRUPO	NIVEL	HORARIO	ESPECIFICACIONES
Grupo 1	Alto	Lunes y Miércoles 10:15 a 11:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral y escrita: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva complejas. - Informar y detectar problemas de disfagia
Grupo 2	Bajo	Lunes y Miércoles 11:15 a 12:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva de complejidad simple. - Intervenir en los problemas de disfagia

Grupo 3	Medio-alto	Lunes y Miércoles 12:45 a 13:30h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva media. - Informar y detectar problemas de disfagia
Grupo 4	Medio	Martes y Jueves 10:15h a 11:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral y escrita: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva complejas - Informar y detectar problemas de disfagia
Grupo 5	Medio	Martes y Jueves : 12:00 a 12:45h	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral y escrita: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva complejas - Informar y detectar problemas de disfagia
Grupo 6	Alto	Martes y Jueves : 12:45 a 13:30h	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral y escrita: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva complejas - Informar y detectar problemas de disfagia

Nº DE SESIONES DE LOGOPEDIA EN GRUPO: 445

Nº DE BENEFICIARIOS DE LOGOTERAPIA GRUPAL: 299

Tanto en las sesiones individuales como en las sesiones grupales se trabajaron los siguientes aspectos:

Relajación: Encaminada a relajar la musculatura que interviene en la fonación. Los ejercicios con los que se pretende relajar la musculatura que envuelve a la laringe, están acompañados de audición de música.

Respiración: Se trabajó la respiración, con el fin de adquirir y asimilar el modelo costo-difragmatico como base de la comunicación, tratando de evitar la respiración superficial y la falta de control, de cara a la coordinación fono – respiratoria. En coordinación de este servicio con el de Fisioterapia se realizaron ejercicios respiratorios utilizando balones, palos de madera... Las fases de la respiración se coordinan con movimientos de brazos teniendo como referencia el material indicado. También para los ejercicios respiratorios se utilizó material de mesa como son los incentivadores de soplo, botella de agua y cañas, velas, molinillos, pomperos...

Coordinación Fono – Respiratoria: Uno de los problemas más graves que el logopeda encuentra es precisamente éste, la incoordinación fono-respiratoria, puesto que una vez que los

usuarios adquieren el patrón correcto de respiración, pueden llevarlo a cabo con mayor o menor esfuerzo, sin embargo, la ulterior coordinación con la fonación, suele ser verdaderamente ardua. Respecto a ella, es necesario comentar el trabajo que se ha de realizar en cuanto a la intensidad, tono y resonancia.

Articulación: Junto a estos dos aspectos primordiales, está la movilidad de la cara y la articulación. Se trató de conseguir una mayor precisión articulatoria y se realizó, fundamentalmente a través de ejercicios de cara y mejillas y de las Praxias Bucfonatorias. Se busca la exageración consonántica y el discurso sílaba por sílaba, retardando la frecuencia del habla y permitiendo así el movimiento lo más exacto posible de cada articulador.

Ejercicios de silabeo: Los realizamos también acompañados en muchas ocasiones de ejercicios de coordinación con pelotas de menor tamaño. En otras ocasiones nuestros pasos sirvieron para silabear palabras o frases. Nos ayudamos de conos de colores que señalan la longitud de nuestro paso.

Prosodia: En algunos casos también fue importante recalcar la función de la prosodia, mostrando al enfermo de parkinson que el

habla tiene gradaciones y matices de los que es importante disponer. Así pues manejamos las variaciones de entonación, intensidad, acentuación...etc. Los ejercicios de prosodia no siempre son fáciles para los enfermos. Como apoyo visual nos ayudamos de la Pizarra Blanca. En ella se escribieron distintos mensajes con diferentes entonaciones y se marcaron con rotuladores de distintos colores los parámetros a trabajar.

Lectura y escritura: Junto con estas cuestiones, que en general, se hizo imprescindible trabajar, encontramos el problema de la lectura y escritura, que no siempre se abordó directamente, sino que se trabajó a través de actividades relacionadas que facilitan un mantenimiento y/o mejora de estas. Se trabajó lectura de textos que varían desde los poemas, trabalenguas, noticias, etc.

Terapia Miofuncional: Es una rehabilitación activa o pasiva, es decir con la colaboración o no del paciente .Se llevó a cabo de manera manual o con ayuda de aparatos. Se trabajó a través de masajes y manipulación manual de la zona para conseguir una mayor movilidad, sensibilidad y reeducación de las disfunciones producidas por la enfermedad, afectando a la respiración, masticación, deglución y articulación. Se utilizaron también

diferentes texturas y temperaturas para trabajar la sensibilidad, tanto el defecto como el exceso (hipo o hipersensibilidad).

Masaje facial: Este masaje se acompañó en ocasiones de técnicas de estimulación. Estas técnicas se aplicaron, coordinándose con el servicio de fisioterapia, a aquellos pacientes que presentaron mayor grado de amimia. La estimulación estuvo encaminada a potenciar el músculo frontal. Se acompañó de un masaje laríngeo que es beneficioso para el enfermo a la hora de realizar los ejercicios de voz que se presentan a posteriori. Se realizó en la camilla neurológica del Gimnasio.

5.4.- TALLER DE MEMORIA

LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar de desarrollo: Salas de Logopedia de la Sede Social

Horario: Miércoles de 12:45 a 13:30h

Calendario: De Enero a Diciembre de 2021 a excepción del mes de agosto que la Entidad cerró por vacaciones.

Profesional: 1 Logopeda con Master en Neurologopedia

ACTIVIDADES

Se ha realizado sesiones en grupo con una duración de **45 min, 1 día por semana** en las que se han trabajado los siguientes aspectos:

La asociación: ya que es una estrategia en la que ligamos los recuerdos.

La atención: ya que el proceso de memorización se inicia a nivel sensorial; cuanta más atención se presta a lo que queremos recordar, más fácilmente recordaremos.

Las actividades de Visualización: mediante las que debemos recordar imágenes visuales del material presentado una vez que éste ya no está presente.

El Lenguaje: con las que se pretenden mejorar las dificultades en encontrar palabras.

HORARIO DE ENERO A DICIEMBRE

GRUPO	NIVEL	HORARIO	ESPECIFICACIONES
Taller de Memoria	Alto	Miércoles: T. Memoria 12:45 a 13:30h	- Actividades de memoria y estimulación de las funciones cognitivas complejas: atención, concentración, organización y planificación. Estos ejercicios van adaptados según el nivel de cada integrante.



Nº DE SESIONES DEL TALLER DE MEMORIA: 80

Nº DE BENEFICIARIOS DEL TALLER DE MEMORIA: 48

5.5.- SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO Y DE APOYO A LA AUTONOMIA PERSONAL

LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar de desarrollo: Domicilios del Municipio de Gijón y Sede Social

Horario: Lunes a Viernes de 9:00h a 14:00

Calendario: De Enero a Diciembre de 2021 a excepción del mes de agosto que la Entidad cerró por vacaciones.

Profesionales: Una Auxiliar de Clínica

ACTIVIDADES

SERVICIO DE TRANSPORTE: las Auxiliares de Clínica conducen la furgoneta. Es un servicio muy valorado ya que sin él, estos enfermos con dificultades severas de movilidad , no podrían asistir a las terapias . El servicio se desarrolló de **lunes a viernes en horarios de mañanas**. Se marcan una o dos rutas cada día en función de las zonas donde residen los beneficiarios y de las horas a las que tienen que asistir a las terapias. De esta manera se logra una mayor eficacia, eficiencia y aprovechamiento de los recursos a la vez que se da respuesta a las necesidades de los beneficiarios.

Nº DE SERVICIOS DE TRANSPORTE: 242

Nº DE BENEFICIARIOS DEL TRANSPORTE: 134



APOYO A LA AUTONOMÍA PERSONAL: la auxiliar desarrolló las siguientes tareas: transferencias y acompañamiento de los beneficiarios en una fase más avanzada de la EP en las salas de terapia; acompañamiento al aseo, acompañamiento en los desplazamientos, subir y bajar del transporte, etc., De esta forma se garantizó la seguridad de los pacientes que no tienen autonomía en sus movimientos, por lo avanzado de la enfermedad, a lo que se le añade en la mayoría de los casos alteraciones cognitivas.



Se trata de un servicio gratuito que necesitan cada vez más personas, especialmente este año que por motivo de las diversas restricciones las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson han permanecido más tiempo en sus casas. Supone un servicio fundamental tanto para la persona afectada como para sus familias que tuvieron la tranquilidad de que su familiar recibía el apoyo que precisa para poder asistir a las terapias con autonomía de sus cuidadores.



Nº DE USUARIOS QUE NECESITARON SERVICIO DE APOYO: 32

5.6.- OCIO Y TIEMPO LIBRE

Mediante estas actividades se intenta fomentar las relaciones sociales entre los usuarios y favorecer su integración, así como el bienestar emocional. A las diversas actividades realizadas asistieron también los familiares que lo desearon, para potenciar las relaciones sociofamiliares.

Durante este año las actividades de Ocio y Tiempo libre se vieron **muy mermadas** debido a la situación sanitaria actual, y a las restricciones de aforo vinculadas a la misma.

Las comidas del Día Mundial y la de Navidad se tuvieron que suspender ambas para evitar las aglomeraciones de personas en locales cerrados , las excursiones programadas también se han tenido que suspender porque había restricciones de aforo en los sitios a los que se planificó ir.

Cuando Sanidad y en nuestro caso el Ayuntamiento de Gijón (donde se desarrollan las actividades son locales municipales) nos dieron el visto bueno para poder iniciar actividades de ocio grupales iniciamos el Baile, actividad que nos la estaban demandando con asiduidad.

TALLER DE BAILE: El procesamiento cerebral de la música sirve de apoyo en algunos procesos cognoscitivos alterados como la memoria, la atención y la conducta y en como el control de la marcha en el párkinson. La música actúa como un estímulo específico para obtener las respuestas motoras y emocionales mediante la combinación del movimiento y la estimulación de diferentes vías sensoriales.

HORARIO DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE

GRUPO	NIVEL	HORARIO	ESPECIFICACIONES
Taller de Baile	Alto	Viernes: 10:15 a 11:00h	- Actividades que permitan explorar el movimiento y la música en formas que sean estimulantes y creativas. Mejorar el movimiento, la marcha, el equilibrio y la Coordinación.

Nº DE ASISTENTES AL TALLER DE BAILE: 52

5.7.- DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA EP

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurológico, crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 160.000 familias en toda España, de las cuales, el 10% presentan la enfermedad en estado avanzado. La E.P. sigue siendo muy desconocida y estigmatizada, lo que genera problemas a las personas afectadas y sus familiares y hace que corran el riesgo de aislarse socialmente. Para luchar contra ello desarrollamos campañas de información y sensibilización.

CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON:

Un año más y en ese marco de celebración organizamos una **Campaña de Divulgación y Sensibilización en coordinación con la Federación Española de Párkinson** con el fin de dar mayor visibilidad a la Enfermedad, reivindicar las necesidades del colectivo y desterrar estereotipos bajo el lema **# ponunaetiquetapositiva**; Una campaña de sensibilización centrada en el impacto que la imagen social de la enfermedad tiene en las personas afectadas. Se desarrolló durante toda la semana del 11 de abril de este año en las diferentes plataformas digitales.



ASOCIACIÓN PÁRKINSON JOVELLANOS
PRINCIPADO DE ASTURIAS



DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON 2021

SÍGUENOS EN:



Facebook: Asociación Párkinson Jovellanos



Instagram: @parkinsonjovellanos

#PonUnaEtiquetaPositiva
#DíaMundialdelPárkinson



pon una
etiqueta
positiva

11 de abril de 2021
Día Mundial del Párkinson



MÁS INFORMACIÓN EN

www.diamundialdelparkinson.org

Gijón Servicios Sociales





Dentro de dicha campaña una de las actuaciones que desarrollamos fue la instalación de una **mesa informativa y divulgativa en suelo público en la entrada del rastro de Gijón el día 11 de Abril de 2021**, en horario de 9:30 horas a 13:30. **En la mesa tuvimos materiales de difusión con el lema de la campaña, así como cartelería.** Además, dispusimos de ramilletes de tulipanes naturales (450 unidades), flor que nos representa, para su venta como donativo (mercadillo solidario).





CHARLAS DIVULGATIVAS: Desarrollamos charlas con el fin de informar y sensibilizar sobre la Enfermedad de Parkinson a las personas afectadas, familiares y cuidadores. Fueron Charlas-Taller apoyadas con presentación de diapositivas, casos clínicos y rueda de preguntas para resolver dudas. Estuvieron dirigidas a personas afectadas por el párkinson, familiares y cuidadores.



JORNADA SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

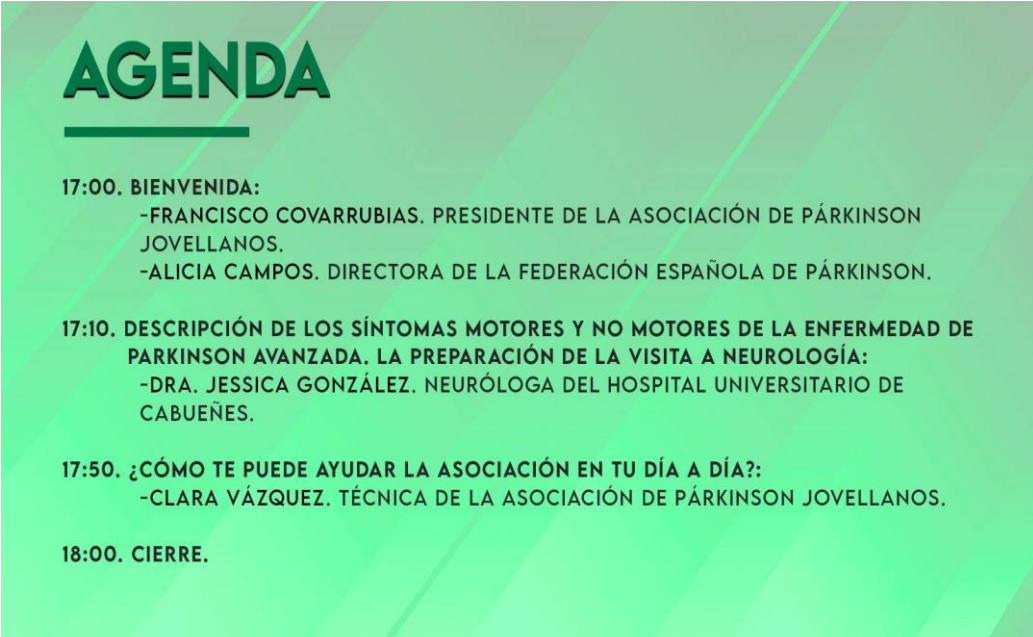
ASOCIACIÓN PÁRKINSON JOVELLANOS
VIA ZOOM

JUEVES 17 DE JUNIO | 17.00 - 18.00

CON LA COLABORACIÓN DE:

  ASOCIACIÓN PARKINSON JOVELLANOS Principado de Asturias  

ES-ABBY-210436



AGENDA

17:00. BIENVENIDA:

- FRANCISCO COVARRUBIAS. PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE PÁRKINSON JOVELLANOS.
- ALICIA CAMPOS. DIRECTORA DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PÁRKINSON.

17:10. DESCRIPCIÓN DE LOS SÍNTOMAS MOTORES Y NO MOTORES DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON AVANZADA. LA PREPARACIÓN DE LA VISITA A NEUROLOGÍA:

- DRA. JESSICA GONZÁLEZ. NEURÓLOGA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CABUEÑES.

17:50. ¿CÓMO TE PUEDE AYUDAR LA ASOCIACIÓN EN TU DÍA A DÍA?:

- CLARA VÁZQUEZ. TÉCNICA DE LA ASOCIACIÓN DE PÁRKINSON JOVELLANOS.

18:00. CIERRE.

ASOCIACIÓN PÁRKINSON JOVELLANOS PRINCIPADO DE ASTURIAS



Organiza:

**“SE ACABÓ LA LUNA DE MIEL, FLUCTUACIONES
MOTORAS Y CÓMO RECONOCERLAS”**

**Dra. Jessica González, Neuróloga del Hospital
Universitario de Cabueñes, especialista en la
Enfermedad de Párkinson**

- Fecha: 15 de noviembre de 2021
- Hora: 17:30 H.
- Lugar: Centro Municipal Integrado del Coto

Colaboran:





Nº DE ASISTENTES A LAS CHARLAS: 90

DIVULGACIÓN y SENSIBILIZACIÓN NOTICIAS PRENSA: Aparecimos en diversos medios de comunicación en nuestra labor diaria de visibilizar a las personas enfermas de párkinson y sus diferentes vivencias y circunstancias.

...nes, 12 de abril de 2021

Gijón

FRANCISCO COVARRUBIAS ESPARTERO
Presidente de la Asociación Párkinson Jovellanos

"El párkinson va más allá de los temblores y todavía tiene mucho estigma social"

"La pandemia nos afectó gravemente a nivel económico; algunos socios todavía tienen miedo y no acuden a las terapias"



S. F. LOMBARDÍA
Pese a ser una enfermedad bien conocida, el párkinson, por su errónea asociación a los "achaques" propios de la edad, sigue rodeado de un estigma y desconocimiento que, a juicio de la Asociación Párkinson Jovellanos, podrían erradicarse a base de pedagogía. Ayer, día mundial de la enfermedad, el grupo instaló una mesa informativa a la entrada del rastro, y su presidente Francisco Covarrubias, alerta de que la pandemia les pasará una grave factura económica.

—¿Ya se ha retomado parte de la actividad perdida durante la pandemia?
—La pandemia nos afectó gravemente, porque cuando llegó el estado de alarma lo tuvimos que cerrar todo, y eso nos supuso dejar de impartir las terapias que solíamos dar y que son muy importantes para los socios de la asociación. Estamos volviendo poco a poco, ahora se empieza a notar que la gente que está vacunando ya está más tranquila y vuelve a participar, pero todavía hay socios que tienen miedo de salir de casa. Es comprensible. Todavía nos queda un tiempo para recuperar. Por ejemplo, nuestro gimnasio es bastante amplio y solíamos atender a diez o quince personas a la vez. Ahora no podemos pasar de cuatro. Hay gente que no puede venir por simple falta de espacio. Y eso está siendo difícil económicamente.

—¿Por qué?
—Porque funcionamos en parte gracias a las ayudas del Principado y del Ayuntamiento, pero hasta el 30%. El resto son fondos propios. Y los sacamos de esos talleres de terapias, con nuestros fisioterapeutas, logopedas y demás. La situación económica ahora mismo es complicada, aunque lo que nos preocupa más es cómo este parón está afectando a los socios fuera de la asociación. Las visitas y consultas con el neurólogo, por ejemplo, se retrasaron muchísimo. Suelen tener una frecuencia de seis meses y muchos esperaron un año. Eso, junto a la falta de movilidad, está siendo un problema grave.

—¿Cualquier paso atrás en la rehabilitación es muy difícil de recuperar después.
—Sí. Lo que hicimos fue llamar y dar instrucciones para que pudiesen hacer ejercicios y se mantuviesen activos. Muchos socios todavía tienen miedo a salir de casa y es importante que no se queden quietos.

—¿Cómo ha evolucionado el asociacionismo de este colectivo?
—En España hay 160.000 enfermos diagnosticados y otros 30.000 que se calculan que están sin diagnosticar. En Asturias hay 4.000, y de ellos unos 1.000 en Gijón. Y a día de hoy 1 de cada 5 tiene menos de 50 años. No es una cosa de la gente mayor, no son achaques. Por eso defendemos la campaña de este año, porque queremos una imagen más positiva y realista del enfermo. La gente debe saber que el 30% de los enfermos no llegan a desarrollar ese temblor que tan característico se cree que es. Y que cuando vea a un paisano con rigidez al caminar o le falta el equilibrio sepa que puede tratarse de un enfermo y no de alguien que ha bebido de más, que es el estigma social con el que cargan los pacientes.

—¿Todavía hay vergüenza?
—Sí, por la imagen que puedan dar, por el qué dirán. Hoy (por ayer) vi a mucha gente que parecía que quería acercarse a la mesa informativa y acababa dando la vuelta. Hasta que la sociedad no vea el párkinson como una enfermedad, vamos a seguir viendo casos así.

—¿Qué retos de futuro se plantea?
—Retomar la actividad en cuanto se pueda, incluyendo los viajes temales y las excursiones. También nos gustaría implantar la terapia ocupacional y poder dar un servicio de psicología, porque la enfermedad también supone un impacto importante en los familiares próximos del enfermo.

Francisco Covarrubias, ayer, en la mesa informativa de la Asociación Párkinson Jovellanos instalada a la entrada del rastro. | Ángel González

Sábado 10.04.21
EL COMERCIO

DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON | GIJÓN | 5

«El párkinson también afecta a jóvenes»

En Gijón hay un millar de personas diagnosticadas, algunas con 33 años. La Asociación Jovellanos urge más ayudas para las terapias rehabilitadoras

Laura Mayordomo

GIJÓN. «Cada vez te encuentras con pacientes más jóvenes. El párkinson ya no es la enfermedad de güelto. Ahora es la enfermedad de papá o mamá». Olga Diez, la primera logopeda que tuvo la Asociación Párkinson Jovellanos, lo sabe bien. Su madre, que hoy tiene 72 años, fue diagnosticada con 46, después de múltiples consultas y exploraciones médicas. A Juan Antonio Llorente no le hizo falta más que acudir a su médico de Atención Primaria para descubrir que aquello que, con 49 años, le provocaba «falta de habilidad con los dedos» era párkinson. «Fui pensando que no iba a ser nada, pero la verdad es que lo asumí bien. Me tocó, como a otros les tocan otras enfermedades». A los tres años tuvo que dejar de trabajar. En su caso, los temblores, el síntoma más conocido de la enfermedad, nunca llegaron a manifestarse. En cambio sí presentaba dificultades para tragar y vocalizar, dolor muscular, problemas de movilidad, de sueño y decaimiento en el estado de ánimo.

En España hay 160.000 casos diagnosticados (y se estima que otros 30.000 aún sin diagnosticar); entre 3.000 y 4.000 en Asturias y aproximadamente un millar en Gijón. «Cada caso es un mundo», subraya Francisco Covarrubias, presidente de la Asociación Párkinson Jovellanos, en la que el enfermo más joven atendido fue el de un varón de 33 años.

Desde que se fundó, en 1998, la asociación se ocupa de proporcionar las terapias rehabilitadoras –sesiones de fisioterapia y logopedia, individuales y en grupo–, junto con el tratamiento farmacológico y quirúrgico, ayudan a los enfermos de párkinson a ganar en calidad de vida y sobrelle-



Juan Antonio Llorente y José Lombardía, en la zona de rehabilitación de la Asociación Párkinson Jovellanos, en presencia de Sandra, la logopeda. DAMIÁN ARIENZA

Campaña informativa mañana a la entrada del Rastro

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Párkinson, mañana, la Asociación Jovellanos instalará una mesa informativa en la entrada del Rastro, entre las 9.30 y las 13.30 horas. Darán a conocer la campaña de este año: 'Pon una etiqueta positiva', con la que se pretende cambiar la percepción sobre la enfermedad y desterrar estereotipos. Y también venderán ramilletes de tulipanes, flor que representa a los pacientes con párkinson, para conseguir donativos con los que sufragar sus actividades. «Todavía hay mucho desconocimiento en torno a la enfermedad», asegura el presidente de la entidad, Francisco Covarrubias.

var una enfermedad neurodegenerativa que «no tiene cura», pero tampoco reduce la esperanza de vida. La intención, a medio plazo, es ofrecer también un servicio de psicólogo para la atención emocional a los pacientes y sus familias. Hoy por hoy, no es viable «por falta de medios».

Asegura Covarrubias que no corren buenos tiempos en lo económico, en su mayoría públicas, «se han ido recortando cada vez más». Tampoco ha ayudado la pandemia. Tras un año en el que el centro estuvo tres meses cerrado y buena parte de los socios han permanecido en sus casas por miedo al contagio, «llegamos con el agua al cuello. Vamos tirando gracias a lo que tenemos». Por esta razón, y «porque damos unos servicios que, si no lo hiciéramos, tendría que asumirlas la Seguridad Social», reclama un mayor apoyo institucional a sus programas terapéuticos.

La pandemia ha tenido más consecuencias: «Consultas externas que antes teníamos cada seis meses ahora se demoran un año o más». Y el hecho de que muchos de sus 270 socios haya permanecido los últimos meses en casa, sin continuar con las rutinas que imponían las sesiones de rehabilitación, «les ha deteriorado bastante».

Dos sesiones semanales

José Lombardía, de 78 años, se ve identificado en esa afirmación. El confinamiento lo pasó con su mujer en un apartamento de Luanerco en el que, aunque pretendía realizar las tablas de ejercicios indicadas por su fisioterapeuta, casi nunca lo conseguía. No al menos con los mismos resultados que ahora que ha podido retomar las sesiones en el local de la asociación, en El Natahoyo. «Durante este último año, la enfermedad avanzó como si hubieran pasado tres. Ahora vengo dos días, a sesiones de logopedia y gimnasia de 45 minutos. Mejoré un mon-

tón. No estoy como estaba, pero recuperé casi un 75%», cuenta este gijónés que fue diagnosticado en mayo de 2013. «Llevo muchos años con el mismo tratamiento: dos pastillas al día y, por suerte, lo mío va muy despacio», dice sobre la evolución de la enfermedad que a él se le manifestó con movimientos involuntarios de la mano izquierda y arrastrando los pies al caminar.

Cada vez más los enfermos que se están poniendo en contacto con la Asociación Párkinson Jovellanos para retomar las terapias de rehabilitación. «Lo estamos notando sobre todo en las dos últimas semanas. La gente ya se está vacunando y quieren volver», señala Olga Diez.

TESTIMONIOS

Francisco Covarrubias
Presidente de la Asoc. Jovellanos
«La covid nos ha afectado mucho. De tener consulta cada seis meses pasamos a esperar un año o más»

Olga Diez
Logopeda
«Se ha producido un repunte de socios que quieren volver a las terapias porque ya están vacunados»

José Lombardía
78 años
«En este último año, que estuve en casa por la pandemia, la enfermedad avanzó como si hubieran pasado tres»

J. Antonio Llorente
60 años
«Es una enfermedad crónica que va a más, pero podemos tener una calidad de vida bastante buena»

Enlace al reportaje emitido el 9 de octubre de 2021 en el programa Asturias Semanal de la TPA, que lleva por título **“El Ocaso de las Neuronas”**, en el que participamos junto a miembros de otras asociaciones de enfermedades neurodegenerativas.

https://www.rtpa.es/video:asturias%20semanal_51633820477.html

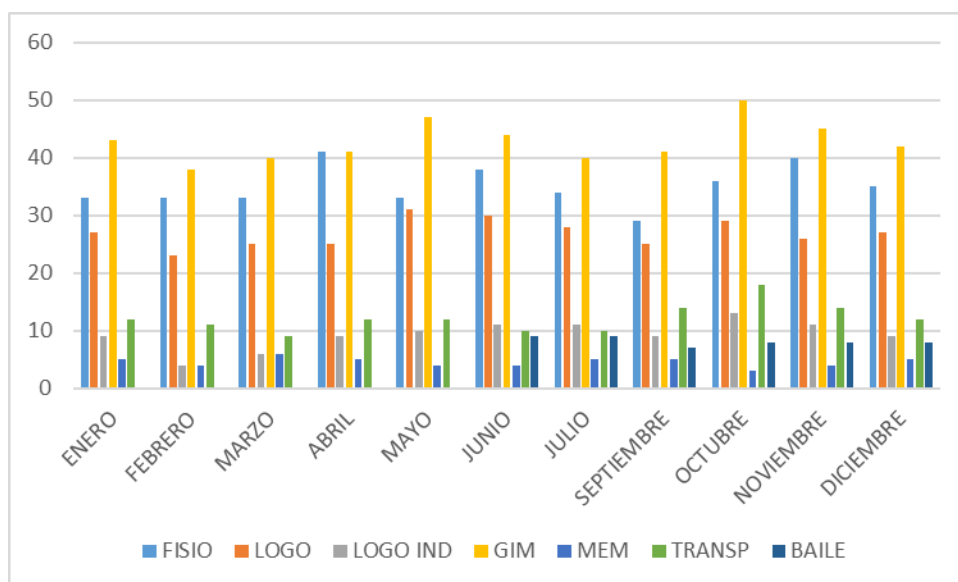
6. BENEFICIARIOS

RESUMEN DATOS BENEFICIARIOS 2021

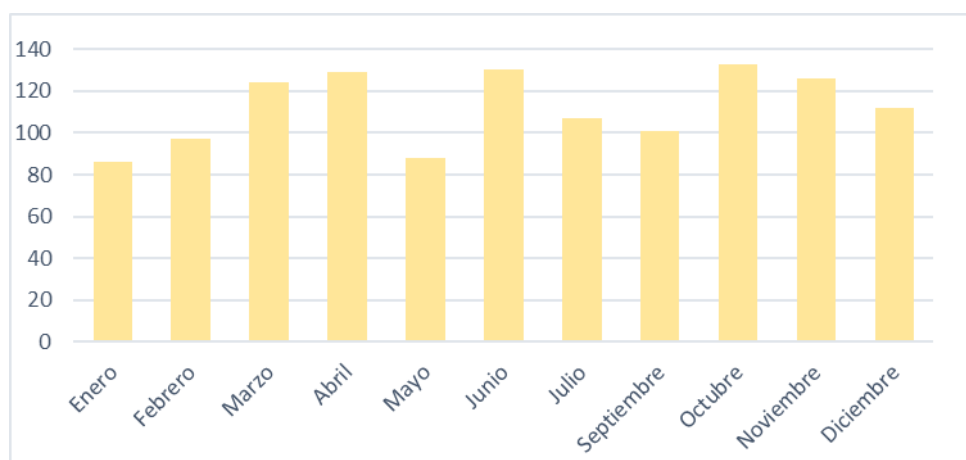
EDAD	
50-59	6
60-69	20
70-79	52
80-89	28
>90	1
TOTAL	107

GÉNERO	
HOMBRE	68
MUJER	39
TOTAL	107

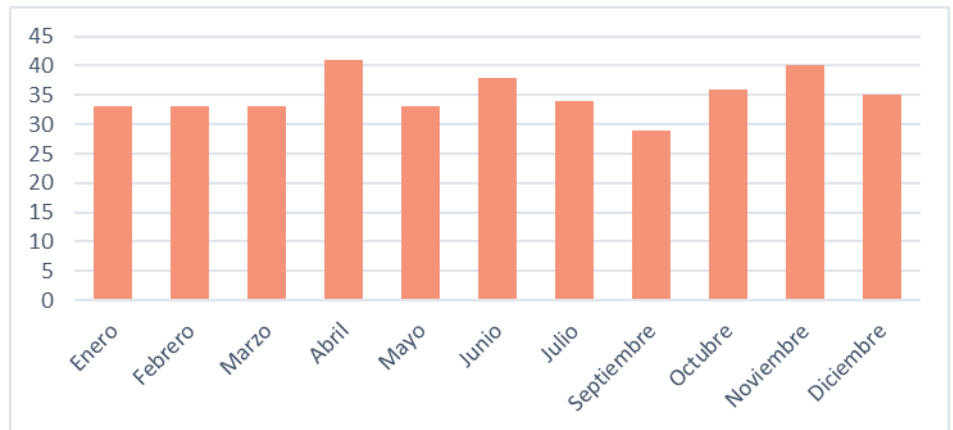
CATEGORIA	
E.P	101
FAM	6
TOTAL	107



Nº DE SESIONES DE FISIOTERAPIA	
Enero	86
Febrero	97
Marzo	124
Abril	129
Mayo	88
Junio	130
Julio	107
Septiembre	101
Octubre	133
Noviembre	126
Diciembre	112
TOTAL	1233

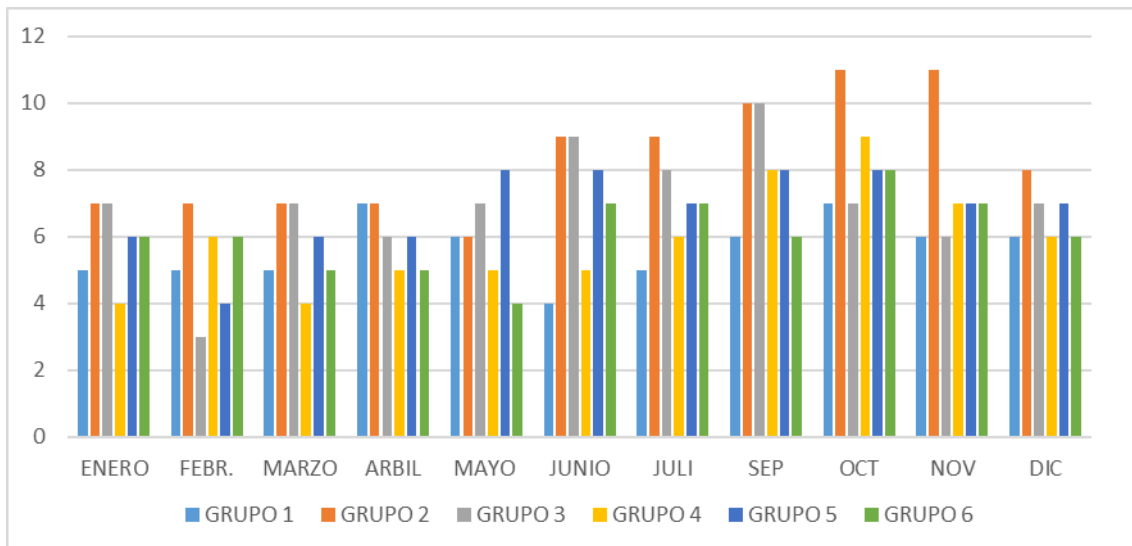


Nº DE BENEFICIARIOS DE FISIOTERAPIA	
Enero	33
Febrero	33
Marzo	33
Abril	41
Mayo	33
Junio	38
Julio	34
Septiembre	29
Octubre	36
Noviembre	40
Diciembre	35
TOTAL	385



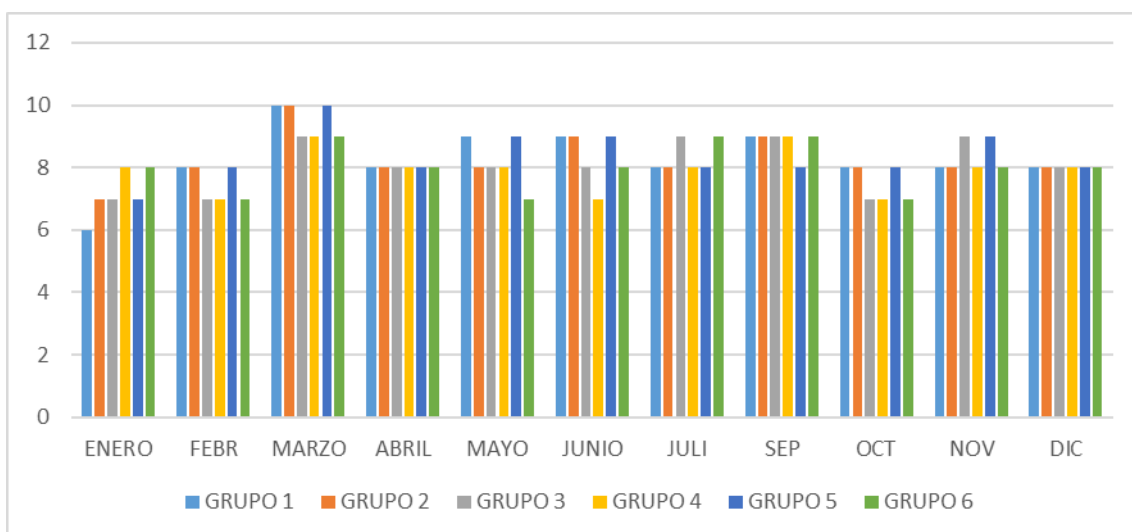
BENEFICIARIOS GERONTOGIMNASIA 2021

	ENERO	FEBR.	MARZO	ARBIL	MAYO	JUNIO	JULI	SEP	OCT	NOV	DIC
GRUPO 1	5	5	5	7	6	4	5	6	7	6	6
GRUPO 2	7	7	7	7	6	9	9	10	11	11	8
GRUPO 3	7	3	7	6	7	9	8	10	7	6	7
GRUPO 4	4	6	4	5	5	5	6	8	9	7	6
GRUPO 5	6	4	6	6	8	8	7	8	8	7	7
GRUPO 6	6	6	5	5	4	7	7	6	8	7	6
GRUPO 7	5	5	4	4	5						
GRUPO 8	5	5	3	4	5	5					
TOTAL	45	41	41	44	46	47	42	48	50	44	40

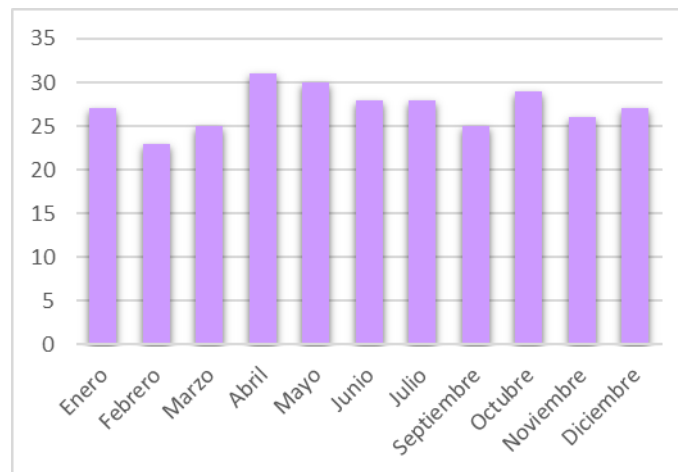


Nº SESIONES DE GRUPOS DE GERONTOGIMNASIA 2021

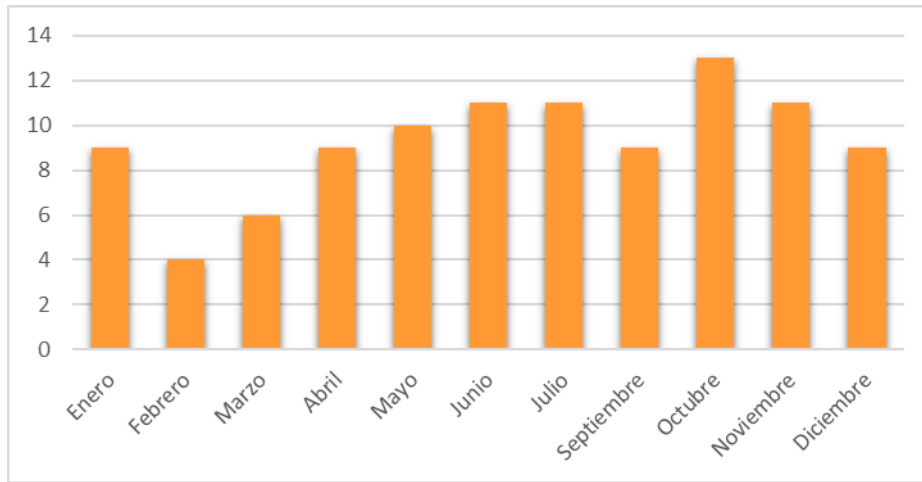
	ENERO	FEBR	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULI	SEP	OCT	NOV	DIC
GRUPO 1	6	8	10	8	9	9	8	9	8	8	8
GRUPO 2	7	8	10	8	8	9	8	9	8	8	8
GRUPO 3	7	7	9	8	8	8	9	9	7	9	8
GRUPO 4	8	7	9	8	8	7	8	9	7	8	8
GRUPO 5	7	8	10	8	9	9	8	8	8	9	8
GRUPO 6	8	7	9	8	7	8	9	9	7	8	8
GRUPO 7	8	4	4	4	4						
GRUPO 8	4	7	9	8	6	6					
TOTAL	55	56	70	60	59	56	50	53	45	50	48



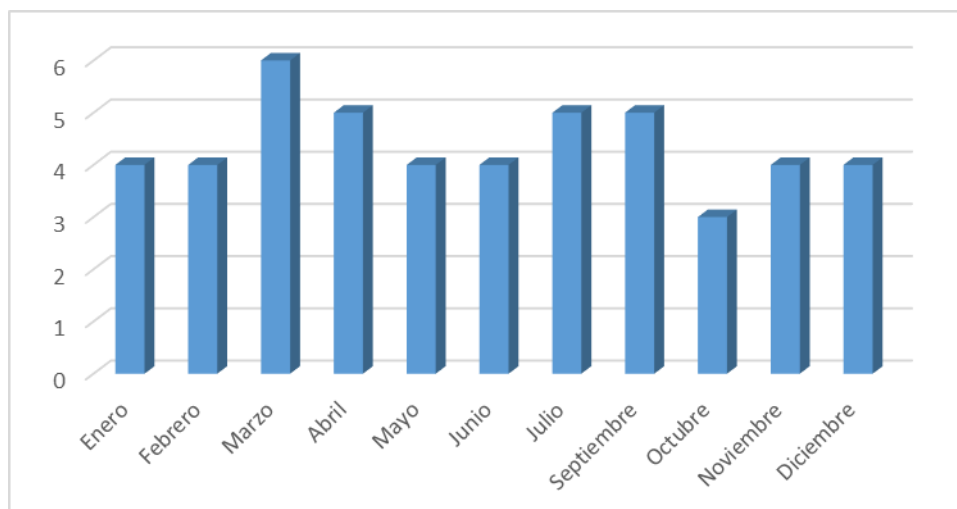
Nº BENEFICIARIOS LOGO GRUPO	
Enero	27
Febrero	23
Marzo	25
Abril	31
Mayo	30
Junio	28
Julio	28
Septiembre	25
Octubre	29
Noviembre	26
Diciembre	27
TOTAL	299



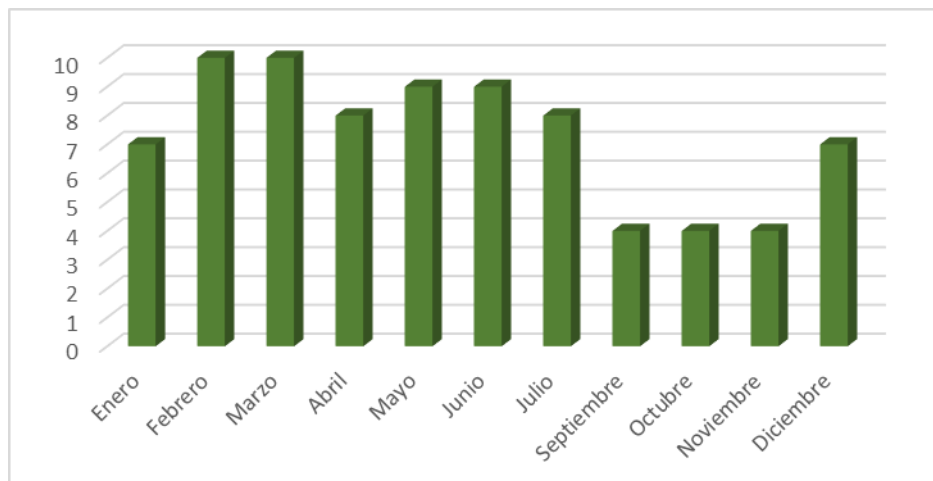
Nº BENEFICIARIOS LOGO INDIVIDUAL	
Enero	9
Febrero	4
Marzo	6
Abril	9
Mayo	10
Junio	11
Julio	11
Septiembre	9
Octubre	13
Noviembre	11
Diciembre	9
TOTAL	102



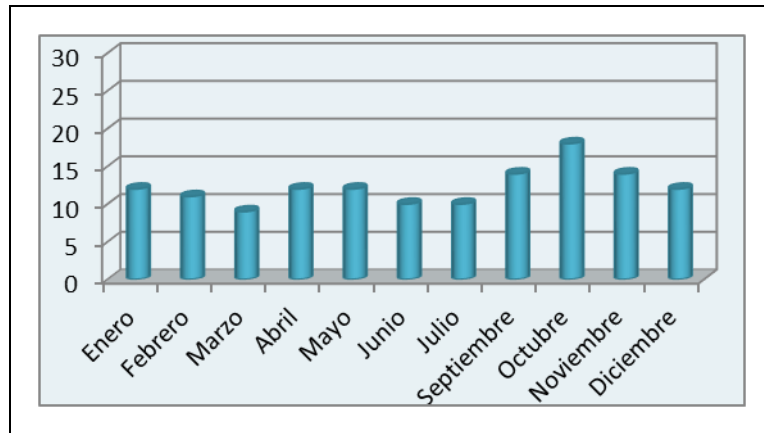
Nº BENEFICIARIOS TM	
Enero	4
Febrero	4
Marzo	6
Abril	5
Mayo	4
Junio	4
Julio	5
Septiembre	5
Octubre	3
Noviembre	4
Diciembre	4
TOTAL	48



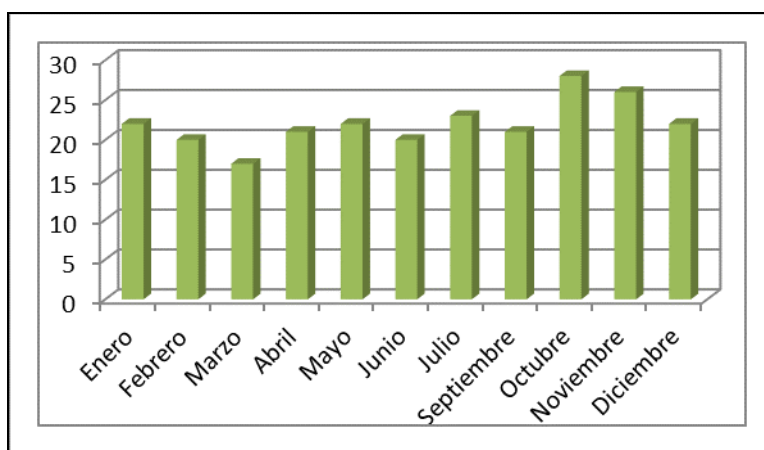
Nº SESIONES TM	
Enero	7
Febrero	10
Marzo	10
Abril	8
Mayo	9
Junio	9
Julio	8
Septiembre	4
Octubre	4
Noviembre	4
Diciembre	7
TOTAL	80



Nº DE BENEFICIARIOS S. TRANSPORTE	
Enero	12
Febrero	11
Marzo	9
Abril	12
Mayo	12
Junio	10
Julio	10
Septiembre	14
Octubre	18
Noviembre	14
Diciembre	12
TOTAL	134



Nº DE SERVICIOS DE TRANSPORTE	
Enero	22
Febrero	20
Marzo	17
Abril	21
Mayo	22
Junio	20
Julio	23
Septiembre	21
Octubre	28
Noviembre	26
Diciembre	22
TOTAL	242



Nº DE ASISTENTES T. DE BAILE	
Enero	NO HUBO
Febrero	NO HUBO
Marzo	NO HUBO
Abril	NO HUBO
Mayo	NO HUBO
Junio	10
Julio	10
Septiembre	7
Octubre	8
Noviembre	8
Diciembre	9
TOTAL	52

1. EVALUACIÓN PROGRAMA

Para la evaluación de nuestro programa utilizamos indicadores cuantitativos e indicadores cualitativos, que nos permitieron afirmar que se cumplieron los objetivos marcados inicialmente con la puesta en marcha del programa. A continuación pasamos a desarrollarlos;

1. Indicadores Cuantitativos:

En lo que se refiere a las personas que asistieron a las diversas actividades, la previsión del programa era:

- Nº de personas beneficiarias por la rehabilitación: 150
- Nº de personas beneficiarias por el apoyo: 50
- Nº de personas beneficiarias por la información y sensibilización : 500

Y el número real de beneficiarios del programa fue la siguiente:

- Nº de personas beneficiarias por la rehabilitación: 487
- Nº de personas beneficiarias por el apoyo: 166; aquí podemos destacar el aumento que ha existido entre las personas que han visto mermada su autonomía tras los confinamientos y demás restricciones en materia de COVID y qué ha supuesto una mayor necesidad del servicio de apoyo para poder desempeñar sus terapias.
- Nº de personas beneficiarias por la información y sensibilización: 90 personas asistentes a las **charlas**; número que aumenta al añadir la participación en el **Día Mundial** en el que se vendieron **450** tulipanes, la repercusión de los artículos

en prensa, el alcance de nuestras redes sociales y plataformas digitales (ver anexos), etc. Por lo que se puede decir que la previsión inicial de 500 beneficiarios, se quedó muy lejos de la realidad, ya que la repercusión de las actividades de información y divulgación que desarrollamos en el año 2021 fue sin duda de gran relevancia.

Con todos estos datos podemos afirmar que desde un punto de vista cuantitativo, no solo hemos cumplido los objetivos previstos sino que en algunas actuaciones los hemos superado con creces.

2. Indicadores Cualitativos:

Realizamos una encuesta de satisfacción (ver anexo) en la que de forma anónima se evaluó por parte de los participantes en las actuaciones y sus familias las diferentes actividades, el contenido y horario de las terapias, el trato y la atención de los profesionales, el clima en el centro, la información recibida y los posibles aspectos de mejora del servicio.

De los resultados de la encuesta se desprenden las siguientes conclusiones:

En relación a la satisfacción general respecto a las terapias, servicios y actividades de la Asociación, la atención por parte de las personas que realizan esas actividades, la organización de las mismas, etc. la puntuación recibida es bastante alta; de las personas encuestadas la mayoría de las puntuaciones se sitúan en los ítems más altos de las

tablas (entendiendo el 0 como el resultado más malo y el 5 como el mejor resultado). Los aspectos de mejora (preguntas abiertas) a destacar planteados en las diferentes encuestas son coincidentes de nuevo, plantean mejoras en el horario de las actividades, por una parte quieren una duración mayor de las sesiones y por otro lado plantean la opción de abrir el centro por las tardes.

Otras de las mejoras que solicitan van unidas a la implementación de nuevas actividades, concretamente yoga, tai-chi y terapia ocupacional.

Recogemos las propuestas y las plasmaremos en nuestro programa del año 2022.

Por todo lo expuesto arriba podemos afirmar que con el **“Programa de Atención Integral para enfermos de Parkinson y sus familias. Conviviendo con el COVID.”**, Se beneficiaron un número importante de personas afectadas que pudieron asistir a un programa de terapias personalizado en función de su nivel de afectación y sus necesidades. Así como de disponer de información sobre su enfermedad, asesoramiento para una mejor adaptación a su evolución, y apoyo sociofamiliar para aliviar situaciones críticas muy habituales a medida que avanza la enfermedad de Parkinson.

Como se puede observar por los datos aportados, el grado de cumplimiento de los objetivos marcados es excelente. Nuestro programa, ofrece una atención personalizada que se adapta a las necesidades de las personas afectadas y de sus familias. Para lograrlo, en nuestro equipo estamos en un proceso de mejora continua. Todos los meses hacemos valoraciones y adaptamos las actividades de los beneficiarios a su

evolución tanto si mejora, que es así en la mayoría de los casos, como si se agrava como también pasa en algunos casos, se hace una evaluación, se habla con la persona afectada y con su familia y se adapta el Programa de Terapias a sus nuevas necesidades.

La Valoración del Programa a nivel interno es muy positiva en cuanto ya que estamos garantizando en igualdad de condiciones el acceso a las actividades de rehabilitación física, de la comunicación y sociales que se han programado adaptándolas a las necesidades de los enfermos.

A nivel externo, es decir en lo que se refiere a la colaboración por parte de las Administraciones, decir que necesitamos más apoyo para poder continuar desarrollando un Programa que tantos beneficios aporta a los beneficiarios y también a la Administración porque estamos contribuyendo a prevenir agravamientos en la evolución de una enfermedad neurodegenerativa y apenas hay ingresos en Centros de Día ni Residencias con el ahorro que esto supone para la Administración. Necesitamos un convenio que de estabilidad a los ingresos ya que si no mejora esta situación se pondrá en riesgo la viabilidad del Programa están recortando no solo la cuantía de las subvenciones sino incluso convocatorias, por de Atención Integral para enfermos de Parkinson y Familiares.

8. MEMORIA ECONÓMICA

CUENTA PÉRDIDAS Y GANANCIAS

Filtro: Desde 01/01/2021 hasta 31/12/2021

Empresa: 146 - ASOCIACION PARKINSON JOVELLANOS

Notas Ejerc. 2021

1. Importe neto de la cifra de negocios: 69.088,10

70500001 CUOTAS ACTIVIDADES: 53.849,00

70500002 CUOTAS ANUALES: 10.592,00

70500004 DONATIVO LOTERIA: 3.570,00

72200000 PROMOCIONES CAPTACION RECURSOS: 1.077,10

2. Variación de existencias de productos terminados y en curso de

Fabricación: 0,00

3. Trabajos realizados por la empresa para su activo: 0,00

4. Aprovisionamientos: -4.354,10

60200000 COMPRAS DE OTROS APROVISIONAMIENTOS.: -237,41

60200001 MATERIAL DE OFICINA: -1.161,11

60200002 PROTOCOLO: -510,00

60200004 MATERIALES TERAPIAS: -1.923,58

60200006 FORMACIÓN: -522,00

5. Otros ingresos de explotación: 21.324,49

74000000 SUBVENCIONES EXPLOTACION: 15.002,49

74000001 AYUDAS DIVERSAS BANCOS: 5.800,00

74000003 BONIFICACIONES SEGUROS SOCIALES: 522,00

6. Gastos de personal: -87.383,71

64000000 SUELDOS Y SALARIOS: -66.535,39

64200000 SEGURIDAD SOCIAL A CARGO DE LA ENTIDAD: -20.848,32

7. Otros gastos de explotación: -17.425,22

62200000 REPARACIONES Y CONSERVACIÓN: -16,20

62300000 GASTOS ASESORIA: -1.982,60

62300002 SERVICIOS EXTERNOS: -863,24

62300003 CUOTA FEDERACIÓN: -673,00

62500000 PRIMAS DE SEGUROS: -1.761,73

62600000 SERVICIOS BANCARIOS Y SIMILARES: -470,75

62700000 PUBLICID., PROPAGANDA Y RR.PP.: -1.042,30

62800000 SUMINISTROS: -5.133,69

62900000 OTROS SERVICIOS:	-33,88
62900001 ENVIOS:	-599,20
62900002 GASTOS DE TELEFONIA:	-677,82
62900006 SERVICIO DE TRANSPORTE:	-3.244,29
62900007 GASTOS JUNTA DIRECTIVA:	-154,06
62900015 SERVICIO LAVANDERIA:	-34,00
62900016 GASTOS REGISTRO SALARIAL:	-217,80
62900017 GASTOS LOPD:	-181,50
63100000 OTROS TRIBUTOS:	-339,16
8. Amortización del inmovilizado:	-517,52
68100000 AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO:	-517,52
9. Imputación de subvenciones de inmovilizado no financiero y otras:	0,00
10. Excesos de provisiones:	0,00
11. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado:	0,00
12. Otros resultados:	-300,00
67800000 GASTOS EXTRAORDINARIOS:	-300,00
A) RESULTADO DE EXPLOTACION (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12):	-19.567,96
13. Ingresos financieros:	0,00
14. Gastos financieros:	-1.403,45
66230000 INTE. DEUDAS CON ENT. CRÉDITO:	-1.403,45
15. Variación de valor razonable en instrumentos financieros:	0,00
16. Diferencias de cambio:	0,00
17. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros:	0,00
B) RESULTADO FINANCIERO (13+14+15+16+17):	-1.403,45
C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (A+B):	-20.971,41
D) RESULTADO DEL EJERCICIO (C+18):	-20.971,41

9. ANEXOS


















































ANEXO 1: ALCANCE REDES SOCIALES

Fecha de publicación	Publicación	Tipo	Segmentación	Alcance
22/11/2021 9:41	El pasado 15 de noviembre la Dra. Jessica González expuso de forma clara y concisa como reconocer las fluctuaciones motoras y poder así explicarle a nuestro neurólogo@ como es nuestro día a día para un mejor ajuste del nuestro tratamiento. La charla tuvo lugar en el C.M. del Coto bajo el título "Se acabó la luna de miel: fluctuaciones motoras y cómo reconocerlas". Tras ella hubo un coloquio súper ameno participando enfermos y familiares. Agradecemos a la Dra. Jessica su colaboración, así como la de Ana Manzano, representante del Laboratorio Italfarmaco quien colaboró en todo el proceso de organización y puesta en marcha de la charla. Desde la Junta Directiva de Parkinson Jovellanos esperamos haber acertado con esta iniciativa y poder seguir en esta línea, contando cómo no, con nuestro equipo de CURRANTAS (Trabajadora Social, Administrativa, Auxiliar y Terapeutas) dispuestas a apoyarnos en todo momento.	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	240
12/11/2021 13:07		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	98
12/11/2021 13:00	Asociación Parkinson Jovellanos ha actualizado los datos de la sección "Información".	<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	89
11/11/2021 16:07		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	164
03/11/2021 10:04		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	104
27/10/2021 11:07	Día 15 de Noviembre la Dra. Jéssica González, Neuróloga del Hospital Universitario de Cabueñes impartirá una charla sobre "Las fluctuaciones motoras y cómo reconocerlas", será en el Centro Municipal Integrado del Coto a las 17:30, cualquier duda podéis poneros en contacto con nosotros en el 985 15 09 76 de lunes a viernes de 9:00 a 14:00	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	303
20/09/2021 13:05	Nuestro proyecto de Atención Integral cuyo objetivo principal es la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familias a través de terapias rehabilitadoras, se presenta a las ayudas CINFA. Los 50 proyectos más votados recibirán una dotación económica, que nos sería de gran ayuda en nuestro quehacer diario. Os ponemos el enlace para poder realizar las votaciones. https://lavozdelpaciente.cinfa.com/cinfa/proposalDetailsAction.action?idProposal=288 #participa #Juntossuamamos #vozpacientecinfa	<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	145
01/09/2021 13:04	Estamos de vuelta con las pilas cargadas y ya tenemos la lotería de navidad Nº 97.109 se puede recoger en el despacho de administración de Lunes a Viernes 9 a 14:00	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	203
30/07/2021 10:37	Buenos días, os informamos que la Asociación Parkinson Jovellanos permanecerá cerrada hasta el 1 de septiembre. Nos vemos a la vuelta con las pilas cargadas. Que paséis un buen verano! 🍷 🍷 🍷	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	142

**Memoria Programa de atención integral para enfermos de Parkinson y sus familias.
Conviviendo con el COVID 2021.**

13/07/2021 11:23		<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	62
23/06/2021 16:18		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	108
15/06/2021 16:37	La Asociación de Párkinson Jovellanos y la Federación Española de Párkinson, con el apoyo de la compañía biofarmacéutica AbbVie, impartirán el jueves 17 de junio (17:00 – 18:00) la Jornada sobre la enfermedad de Parkinson, con el objetivo de incrementar el conocimiento de las personas afectadas y su entorno social, acerca del curso natural de la enfermedad de Parkinson y de la aparición de complicaciones en estadios avanzados, lo que podría contribuir a facilitar la labor del profesional de neurología. La sesión se impartirá por zoom con aforo limitado a las personas con párkinson de Gijón y alrededores. Puedes inscribirte en este enlace. https://zoom.us/webinar/register/WN_ALv8qbCBRI-tW_awbXADgQ	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	74
15/06/2021 16:34		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	65
11/06/2021 12:32	La Asociación de Párkinson Jovellanos y la Federación Española de Párkinson, con el apoyo de la compañía biofarmacéutica AbbVie, impartirán el jueves 17 de junio (17:00 – 18:00) la Jornada sobre la enfermedad de Parkinson, con el objetivo de incrementar el conocimiento de las personas afectadas y su entorno social, acerca del curso natural de la enfermedad de Parkinson y de la aparición de complicaciones en estadios avanzados, lo que podría contribuir a facilitar la labor del profesional de neurología. La sesión se impartirá por zoom con aforo limitado a las personas con párkinson de Gijón y alrededores. Puedes inscribirte en este enlace https://zoom.us/webinar/register/WN_ALv8qbCBRI-tW_awbXADgQ	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	35
09/06/2021 12:09	Recordad que es vía Zoom y necesario inscribirse, podéis hacerlo en el siguiente enlace: https://zoom.us/webinar/register/WN_ALv8qbCBRI-tW_awbXADgQ	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	33
09/06/2021 11:59	Ayer recibimos la vista de Pablo González Menéndez, Diputado del Grupo Parlamentario Popular en la Junta General del Principado de Asturias y Ángeles Fernández - Ahúja Concejala del Partido Popular en el Ayuntamiento de Gijón, en esta visita expusimos una vez más nuestro programa y las necesidades de las personas afectadas por la enfermedad de Párkinson. Agradecemos enormemente el interés mostrado por nuestro trabajo, nos impulsa a continuar mejorando y luchando por dar una atención de calidad a las personas afectadas por la enfermedad de Párkinson.	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	123
08/06/2021 17:18		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	34
08/06/2021 12:19	Os recordamos que es necesario inscribirse a continuación os dejamos los enlaces donde encontrareis más información y el enlace de inscripción: ENLACE INSCRIPCIÓN à https://zoom.us/webinar/register/WN_ALv8qbCBRI-tW_awbXADgQ AGENDA WEB à https://www.esparkinson.es/agenda/eventos/jornada-comprometidos-jovellanos/ NOTICIA WEB à https://www.esparkinson.es/comprometidos-jovellanos/	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	45
08/06/2021 11:52	La Asociación de Párkinson Jovellanos y la Federación Española de Párkinson, con el apoyo de la compañía biofarmacéutica AbbVie, impartirán el jueves 17 de junio (17:00 – 18:00) la Jornada sobre la enfermedad de Parkinson, con el objetivo de incrementar el conocimiento de las personas afectadas y su entorno social, acerca del curso natural de la enfermedad de Parkinson y de la aparición de complicaciones en estadios avanzados, lo que podría contribuir a facilitar la labor del profesional de neurología. La sesión se impartirá por zoom con aforo limitado a las personas con párkinson de Gijón	<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	42

**Memoria Programa de atención integral para enfermos de Parkinson y sus familias.
Conviviendo con el COVID 2021.**

	y alrededores. Puedes inscribirte en el siguiente enlace: https://zoom.us/webinar/register/WN_ALv8qbCBRI-tW_awbXADgQ			
02/06/2021 17:33		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	60
31/05/2021 12:46		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	38
31/05/2021 12:46		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	60
28/05/2021 12:36	El 17 de junio a las 17:00  vía ZOOM participaremos en coordinación con la Federación Española de Párkinson en esta interesante Jornada sobre la enfermedad de Párkinson. La Dra. Jessica González, Neuróloga   del Hospital Universitario de Cabueñes  nos hablará sobre los síntomas motores y no motores de la enfermedad de Párkinson avanzada y sobre la preparación de la visita al neurólogo  , todas las personas interesadas pueden inscribirse en el siguiente enlace: https://zoom.us/webinar/register/WN_ALv8qbCBRI-tW_awbXADgQ Cualquier duda podéis poneros en contacto con nosotros en el 985 15 09 76 de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00, seguiremos informando.	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	74
28/05/2021 10:05	Ayer recibimos en nuestras instalaciones del Equipamiento Social del Natahoyo la visita de Laura Tuero de Podemos Equo en la que presentamos el Programa de Atención Integral que desarrollamos, la problemática de la enfermedad de Párkinson y las necesidades de las personas afectadas por la misma. Muchísimas gracias por el interés mostrado y la atención recibida, es un impulso para seguir trabajando por mejorar la calidad de vida de las personas afectadas la enfermedad de Párkinson.	<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	120
05/05/2021 17:34		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	79
04/01/2021 9:35	Asociación Parkinson Jovellanos	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	0
14/04/2021 12:19	Muchas gracias a La Nueva España Digital - LNE.es por este artículo realizado a nuestro Presidente, Francisco Covarrubias, con motivo del Día Mundial del Párkinson. Como siempre recalamos la importancia de la visibilización de la enfermedad de Párkinson.	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	890
13/04/2021 13:45		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	92
11/04/2021 10:49	Mesa informativa y mercadillo de tulipanes, hasta las 13:30 en la entrada del rastro de Gijón. Agradecimientos a Noki Floristas por la atención y la ayuda recibida, a Caja Rural por la cesión del material del puesto y al Ayuntamiento de Gijón por el espacio. Os esperamos!!! #PonUnaEtiquetaPositiva #DíaMundialdelPárkinson	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	2,2K
10/04/2021 19:55	                                            Asociación Parkinson Jovellanos	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	91
10/04/2021 15:31	La Dra. Alba Pérez Piñeiro ha escrito este interesante artículo sobre Párkinson y COVID19. Agradecemos enormemente que lo comparta con todos nosotros y esperamos recuperar pronto la normalidad y realizar las actividades de divulgación y	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	343

sensibilización de manera presencial. #ponunaetiquetapositiva #DíaMundialdelPárkinson ENFERMEDAD DE PARKINSON Y COVID – 19 Para ver con perspectiva la relación entre la COVID- 19 y la Enfermedad de Parkinson, cabe tener en cuenta la relación entre las infecciones respiratorias en general y la Enfermedad de Parkinson. Por un lado, las infecciones respiratorias se encuentran entre las cinco principales causas de hospitalización en los pacientes con Enfermedad de Parkinson (EP), en concreto las más frecuentes son las neumonías por atragantamiento. Además, la neumonía es la principal causa de muerte en pacientes con EP. Esto es así porque en la EP se dan varios factores que alteran los mecanismos de la tos y por alteración pulmonar, ambas condicionadas por la rigidez muscular, la medicación y la progresión de la propia enfermedad. Por tanto, la infección por el nuevo coronavirus SARS-CoV2, causante de la enfermedad denominada COVID-19, merece unas consideraciones especiales en este grupo de pacientes. En primer lugar, como datos generales, la COVID – 19 puede provocar un amplio espectro de manifestaciones clínicas, desde una infección asintomática, una sintomatología leve, o, en aproximadamente un 14% de los infectados, una enfermedad grave con dificultad respiratoria y afectación pulmonar. Dentro de éstos últimos, aproximadamente un 5% de los contagiados sufrirá una enfermedad muy grave o crítica que requerirá ingreso en una UCI y ventilación mecánica. Los casos mortales se contabilizan como aproximadamente el 2% de los infectados en general. La literatura disponible hasta el momento sugiere que los factores asociados con peor evolución de la enfermedad incluyen el sexo masculino, la edad avanzada (a partir de 50 años), la obesidad o sobrepeso, tabaquismo, las comorbilidades como hipertensión arterial, diabetes, cáncer, enfermedad cerebrovascular o enfermedades cardíacas, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y otras enfermedades pulmonares, demencia o tratamientos inmunosupresores previos. La Enfermedad de Parkinson y otros parkinsonismos no se consideran hasta el momento factores de riesgo por sí mismos para contraer COVID-19, aunque sí parecen predisponer a sufrir una enfermedad más grave, probablemente en parte por las características inherentes y comorbilidades de esta población, ya que habitualmente comparten muchos de los factores considerados de riesgo, como la edad avanzada, la predominancia del sexo masculino, la mayor probabilidad de enfermedades cardiovasculares coexistentes y el mayor riesgo de disfunción respiratoria. En series de pacientes a seguimiento en centros de trastornos del movimiento, sufrir un síndrome parkinsoniano o demencia se asoció con una mortalidad más alta que la informada en la población general (aunque más baja que la asociada a otros factores bien reconocidos de mal pronóstico). Dos tercios de estos pacientes requirieron hospitalización, lo que supone casi tres veces más que la tasa de hospitalización en la población general. Esto apoyaría la hipótesis de que los pacientes con trastornos del movimiento tienen un riesgo aumentado de mala evolución en caso presentar la enfermedad y probablemente mayor mortalidad. En cuanto a la presentación clínica de la enfermedad, de manera específica en el grupo de pacientes con Enfermedad de Parkinson, aparecen como manifestaciones frecuentes la confusión, debilidad generalizada, empeoramiento de los síntomas motores de su enfermedad y las cifras de tensión arterial baja, aunque los síntomas habituales (tos, dificultad respiratoria, malestar general) siguen apareciendo también en estos pacientes de manera prácticamente universal. En la población general aparecen con frecuencia en esta enfermedad la pérdida de olfato y gusto, y se ha postulado que en los pacientes con parkinsonismo previo habría menos probabilidades de que la enfermedad debute con este síntoma porque muchos de ellos tienen ya pérdida de olfato de larga evolución en relación con su enfermedad de base. Se han descrito también varios casos aislados de pacientes que han desarrollado un parkinsonismo semanas después de haber contraído la enfermedad COVID-19, aunque la relación causal no está probada y serían necesarios más estudios a largo plazo. A lo largo de la historia ya anteriormente se había planteado la hipótesis de que otras infecciones virales y bacterianas podrían ser desencadenantes iniciales en la Enfermedad de Parkinson, aunque no se ha llegado a demostrar. Alba Pérez Piñeiro Facultativo Especialista en Neurología.

10/04/2021
14:35

Artículo realizado por El Comercio, muchas gracias por ayudarnos a dar visibilidad a las personas afectadas por la enfermedad de Párkinson. Divulgación y sensibilización son fundamentales para dar a conocer la realidad de la enfermedad.
#ponunaetiquetapositiva #DíaMundialdelPárkinson

Foto

Público

583

**Memoria Programa de atención integral para enfermos de Parkinson y sus familias.
Conviviendo con el COVID 2021.**

10/04/2021 12:38	https://www.elcomercio.es/gijon/dia-parkinson-afecta-jovenes-20210410214143-nt.html	<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	131
09/04/2021 15:28	Y ahora Párkinson, COVID y la necesidad de las terapias rehabilitadoras desde la experiencia de nuestra logopeda, Sandra del Rey esperamos que os guste y sea de utilidad Asociación Parkinson Jovellanos	<u>Vídeo</u>	<u>Público</u>	173
09/04/2021 13:31	L@s soci@s, el equipo profesional y los amig@s de la Asociación Parkinson Jovellanos participamos en la campaña #ponunaetiquetapositiva que promueve la Federación Española de Párkinson junto con el movimiento asociativo con motivo del #DíaMundialdelPárkinson 🌷 Os invitamos a participar!!! ¿Quieres participar? El 11 de abril #DíaMundialdelPárkinson 🌷 súmate a la cadena de etiquetas positivas con el hashtag #ponunaetiquetapositiva fíjate en la siguiente imagen y sigue las instrucciones: 1. Busca el mes y el día de tu cumpleaños 2. Construye una frase 3. Etiqueta a la/s persona/s a quien se la dedicas 4. Comparte 🌷🌷🌷	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	129
09/04/2021 12:34	Recordaros que el domingo 11 de abril estaremos en la entrada del rastro de Gijón con una mesa de información y sensibilización sobre la enfermedad de Párkinson y un mercadillo de tulipanes. Os esperamos 🌷🌷🌷 #DíaMundialdelPárkinson #ponunaetiquetapositiva Asociación Parkinson Jovellanos	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	119
09/04/2021 12:27		<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	79
09/04/2021 12:23	La importancia de la rehabilitación en la enfermedad de Párkinson y las consecuencias de la COVID19 en la misma. Presentación realizada por nuestras fisioterapeutas, Romina Rodríguez Giorgi y Patricia Cuendias Fernández, como siempre animando a manteneros activos para hacer frente a los síntomas de enfermedad.	<u>Vídeo</u>	<u>Público</u>	185
08/04/2021 12:10	El tulipán 🌷 es utilizado como símbolo por las asociaciones de enfermos desde que el Dr. James Párkinson 🧐📖 describiera esta enfermedad tras detectar extraños temblores en las manos del jardinero que se encargaba del cuidado de los tulipanes de su jardín, por esto y con motivo del #DíaMundialdelPárkinson este domingo 11 de abril estaremos con una mesa informativa y un mercadillo de tulipanes 🌷 en la entrada del rastro de Gijón desde las 9:30 hasta las 13:30. Os animamos a visitarnos. 🌷🌷🌷🌷 Asociación Parkinson Jovellanos	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	699
07/04/2021 12:47	En España más de 160.000 familias conviven con la enfermedad de Párkinson. El desconocimiento hace que muchas personas con Párkinson decidan no comunicar el diagnóstico a su entorno social. A través del conocimiento y la normalización de la enfermedad podemos conseguir una sociedad inclusiva con las personas con Párkinson. Conoce más en: https://diamundialdelparkinson.org #PonUnaEtiquetaPositiva #DíaMundialdelPárkinson Asociación Parkinson Jovellanos	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	120
07/04/2021 9:27		<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	67
06/04/2021 10:53	Con motivo del 11 de abril #DíaMundialdelPárkinson, la Asociación Párkinson Jovellanos, junto con la Federación Española de Párkinson y todo el movimiento asociativo lanzamos la campaña #PonUnaEtiquetaPositiva, una campaña diferente que tiene como objetivo abordar el impacto que la imagen social de la enfermedad puede causar en las personas afectadas. A través de esta campaña se pretende hacer consciente a la sociedad sobre la necesidad de cambiar la imagen que existe sobre la enfermedad de Párkinson y también la percepción y estereotipos sobre la misma, mostrando la realidad de muchas personas que afrontan con optimismo y positividad	<u>Vídeo</u>	<u>Público</u>	628

**Memoria Programa de atención integral para enfermos de Parkinson y sus familias.
Conviviendo con el COVID 2021.**

	su proceso vital conviviendo con la enfermedad. Con esta campaña queremos recalcar la importancia de las "etiquetas" que otras personas nos ponen y el valor de hacerlo siempre en positivo. #PonUnaEtiquetaPositiva #DíaMundialdelPárkinson Federación Española de Párkinson Parkinson Jovellanos Asociación Parkinson Jovellanos			
04/03/2021 13:46	Asociación Parkinson Jovellanos	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	15
02/03/2021 18:00	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	69
24/02/2021 15:25		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	73
17/02/2021 9:05		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	75
11/02/2021 13:45	Asociación Parkinson Jovellanos ha actualizado su horario comercial.	<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	50
11/02/2021 13:44	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	2
11/02/2021 13:44	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	2
11/02/2021 13:44	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	2
11/02/2021 13:44	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	2
11/02/2021 13:44	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	2
11/02/2021 13:44	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	2
11/02/2021 13:44	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	2
11/02/2021 13:43	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	2
11/02/2021 13:42	Asociación Parkinson Jovellanos ha actualizado su número de teléfono.	<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	61
11/02/2021 13:42	Este contenido no está disponible en este momento	<u>Estado</u>	<u>Público</u>	2

**Memoria Programa de atención integral para enfermos de Parkinson y sus familias.
Conviviendo con el COVID 2021.**

09/02/2021 10:01		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	75
12/01/2021 12:52		<u>Foto</u>	<u>Público</u>	79
08/01/2021 12:46	https://www.abc.es/salud/enfermedades/abci-tratan-exito-pacientes-parkinson-sin-cirugia-202101071843_noticia.html?fbclid=IwAR164SCzqYaPerrjYden0HX1w74eR01Iu7AK3NPRG1jsd0q-Xo049SJUDAs	<u>Enlace</u>	<u>Público</u>	164
04/01/2021 9:35	Asociación Parkinson Jovellanos	<u>Foto</u>	<u>Público</u>	0

ANEXO 2: TEST DE CALIDAD/RESULTADOS

ASOCIACIÓN PARKINSÓN JOVELLANOS PRINCIPADO DE
ASTURIAS
TEST DE EVALUACIÓN DE CALIDAD 2021

**2.- VALORE SU SATISFACCIÓN GENERAL RESPECTO A LAS TERAPIAS,
SERVICIOS Y ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN. PUNTUACIONES:**

0	0	6	1
1	0	7	3
2	0	8	6
3	0	9	5
4	0	10	7
5	0		
TOTAL		22	

**3,A.- LA ORGANIZACIÓN GENERAL DE TERAPIAS, SERVICIOS Y
ACTIVIDADES. PUNTUACIONES:**

0	0	6	0
1	0	7	5
2	0	8	5
3	0	9	4
4	0	10	8
5	0		
TOTAL		22	

**3,B.- EL HORARIO DE LAS TERAPIAS, SERVICIOS Y ACTIVIDADES.
PUNTUACIONES:**

0	0	6	2
1	0	7	2
2	0	8	5
3	0	9	10
4	0	10	0
5	3		
TOTAL		22	

**3,C.- EL CONTENIDO DE LAS TERAPIAS, SERVICIOS Y ACTIVIDADES.
PUNTUACIONES**

0	0	6	0
1	0	7	3
2	0	8	6
3	0	9	6
4	0	10	7
5	0		
TOTAL		22	

**3,D.- INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE LAS TERAPIAS, SERVICIOS Y
ACTIVIDADES. PUNTUACIONES**

0	0	6	2
1	0	7	1
2	0	8	4
3	0	9	6
4	0	10	9
5	0		
TOTAL		22	

3,E.- EL TRATO Y LA ATENCIÓN QUE RECIBE DE LAS PERSONAS DEL EQUIPO MULTIPROFESIONAL. PUNTUACIONES

0	0	6	1
1	0	7	0
2	0	8	4
3	0	9	4
4	0	10	13
5	0		
TOTAL		22	

3,F.- EL CLIMA DE CONVIVENCIA ENTRE SUS COMPAÑEROS/AS DE LA ASOCIACIÓN. PUNTUACIONES:

0	0	6	1
1	0	7	0
2	0	8	3
3	0	9	5
4	0	10	13
5	0		
TOTAL		22	

3,G.- LOS ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN EN LA ASOCIACIÓN DE LAS PERSONAS ASOCIADAS Y SUS FAMILIAS. PUNTUACIONES:

0	1	6	0
1	0	7	7
2	0	8	3
3	0	9	5
4	0	10	10
5	1		
TOTAL		22	

4.- Respecto a las terapias, servicios y actividades llevadas a cabo desde la asociación, ¿Qué mejoraría usted?

- Horario
- Duración de las sesiones
- Apertura tardes

5.- Según su opinión, ¿Qué otras terapias, servicios y actividades deberían realizarse desde la asociación?

- Yoga
- Taichí
- Terapia ocupacional