



**ASOCIACIÓN PARKINSON JOVELLANOS
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

**Memoria del “Programa de Atención Integral para
Enfermos de Parkinson y sus Familias y de apoyo a
la Investigación y las Nuevas Tecnologías 2020”**

ÍNDICE

- 1.- Presentación
- 2.- Junta Directiva
- 3.- Equipo
- 4.- Localización e infraestructuras
- 5.- Terapias y servicios
 - 5.1.- Información, asesoramiento y apoyo socio – familiar
 - 5.2.- Rehabilitación física
 - 5.3.- Logopedia
 - 5.4.- Taller de memoria
 - 5.5.- Servicio de transporte adaptado y apoyo a la autonomía personal
 - 5.6.- Ocio y tiempo libre
 - 5.7.- Actividades Confinamiento domiciliario
- 6.- Divulgación y Sensibilización sobre la E.P
- 7.- Taller de Baile
- 8.- Apoyo a la investigación y al desarrollo de nuevas tecnologías
- 9.- Evaluación del programa
- 10.- Balance

1.- Presentación

La Asociación Parkinson Jovellanos Principado de Asturias es una entidad sin ánimo de lucro que tiene personalidad jurídica propia e independiente. La Asociación se rige por los principios de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo reguladora del Derecho de Asociación, por las disposiciones legales vigentes y los Estatutos.

Está integrada en la Federación Española de Párkinson (FEP) y en la Federación Asturiana de Mayores del Principado de Asturias (FAMPA) y tiene como ámbito de actuación el Principado de Asturias.

La Asociación fue registrada el 3 de marzo del 2000 en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el N.º 6.111 en el del Ayuntamiento de Gijón con el N.º 812, con CIF G-33865981, está integrada por 290 socios afectados por la E.P, familiares y colaboradores.

Nuestra Misión:

- Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y sus familiares, promover la unión solidaria de personas afectadas por la enfermedad de parkinson y sus familiares.
- Desarrollar programas de rehabilitación integral para la EP y sus familias y promover el acceso de los afectados a las terapias rehabilitadoras.
- Promover y desarrollar actividades de divulgación y sensibilización sobre la EP.
- Estimular y apoyar la investigación científica de la enfermedad.
- Representar ante la Administración y otras instituciones los intereses de los enfermos de Parkinson y sus familias.

Nuestra Visión:

- Ser un referente en la atención integral a las personas afectadas por la EP.
- Ser defensores de los derechos de los pacientes.
- Desarrollar en coordinación con la Federación Española de Parkinson programas, actividades y campañas de sensibilización, divulgación y formación sobre la EP.

Nuestros Valores:

- Calidad, transparencia y buenas prácticas.

Nuestros Objetivos:

- Ofrecer información, asesoramiento y apoyo socio – familiar sobre la E.P
- Desarrollar un programa de atención integral para personas afectadas por la E.P y sus familias.
- Promover la eliminación de barreras arquitectónicas.
- Favorecer la integración social de las personas afectadas por la E.P.
- Desarrollar campañas de sensibilización y divulgación sobre la E.P en coordinación con la FEP

2.- Junta Directiva

La Junta Directiva es el órgano de gobierno después de la Asamblea General. Su principal función es la de asumir la dirección de la Asociación y atender a todos los asuntos de la misma. La composición de la Junta Directiva es la siguiente:

- Presidente: Francisco Covarubias Espartero
- Vicepresidente: Constantino Roces Dago
- Secretario: Faustino Obeso Carrera
- Tesorero: Aquilino Diéz Llanea
- Vocales:
 - Juan Antonio Llorente Tamés
 - Juan Tuñón Tuñón
 - Luís Fernández Iglesias
 - Manuela Tascón Polledo
 - Serafina Rodríguez Suárez
 - Asunción Fidalgo Fernández
 - Elidia Patallo Villa
 - Carmen Arconada González
 - Raquel Suárez Castaño

3.- Equipo

Administración

- Clara I. Vázquez Huerta: Administrativo

Rehabilitación física/ fisioterapia

- Romina Elena Rodríguez Giorgi: Fisioterapeuta
- Patricia Cuendias Fernández: Fisioterapeuta

Logopedia

- Sandra del Rey Guirado: Logopeda

Servicio de transporte/ Apoyo a la autonomía Personal

- Mónica Blanco Arroyo: Auxiliar de clínica

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

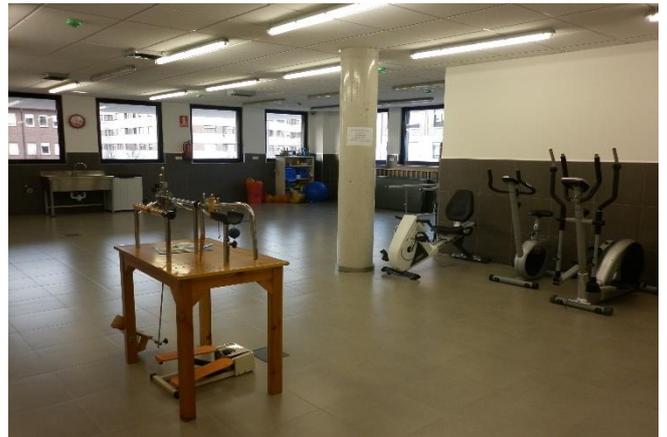
*A principios del año 2020 había 3 trabajadores más, han causado baja voluntaria 2 trabajadores en julio y 1 ha sido baja por fallecimiento, actualmente estamos en proceso para cubrir de nuevo esos puestos.

4.- Localización e infraestructuras

Las terapias y los servicios se desarrollan en la Sede social situada en el Equipamiento Social del Natahoyo, Avenida de Moreda 11 y se reparten entre la 1ª y la 2ª planta.

1ª planta:

- Gimnasio amplio y equipado, 3 cabinas de fisioterapia individual, despacho para valoraciones y equipamiento informático para uso de las terapeutas.



**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

2ª planta:

- Sala de logopedia en la actualidad con 6 mesas separadas por mamparas anti contagio, sala de usos múltiples, despacho de Junta directiva, 2 despachos para administración y trabajo social, sala para descanso del personal, vestuario y almacén.



Servicio de transporte:

Furgoneta Volkswagen Crafter de 7 plazas + 2 plazas para silla de ruedas, también se dispone de sillas de ruedas par a este servicio para casos con dificultades de movilidad.



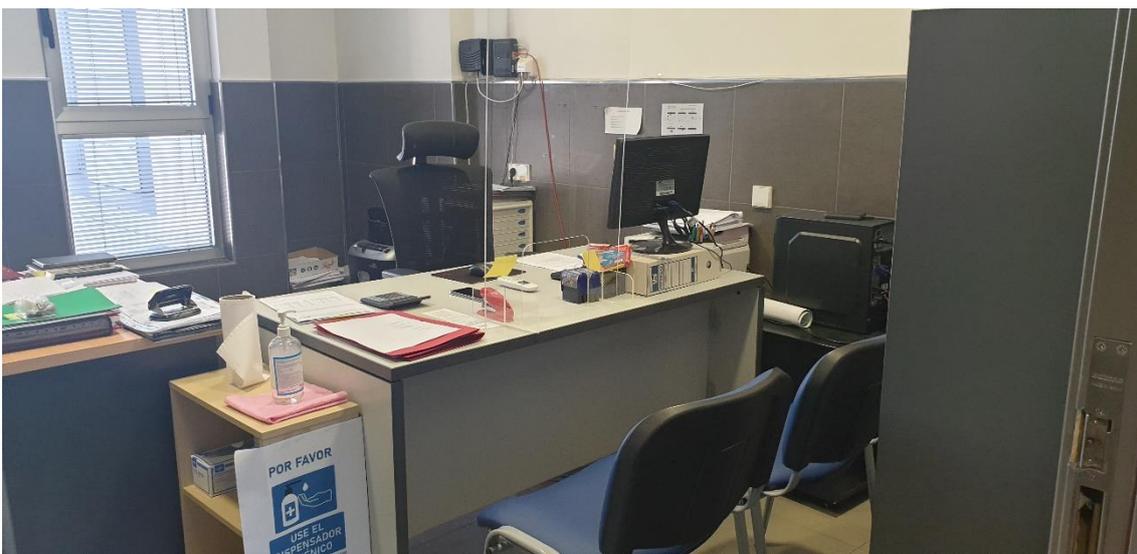
5.- TERAPIAS Y SERVICIOS

5.1 INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Es un servicio gratuito para cualquier persona que solicite información sobre la E.P ya sean socios o no y se puede solicitar por teléfono, por correo electrónico, desde nuestra página web o mediante nuestras RRSS. Este servicio ha continuado en funcionamiento durante el confinamiento domiciliario de marzo a mayo de este año.

5.1.1 Lugar y fechas de realización

- Lugar: Sede de la entidad y durante el confinamiento se ha realizado teletrabajo.
- Teléfono: 985150976 y también hemos habilitado desde marzo el 684602407.
- Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00
- Calendario: de enero a diciembre de 2020 (agosto cerrado por vacaciones)
- Profesional: Administrativo



5.1.2 Actividades

Es un servicio dirigido a afectados por la E.P, familiares o cuidadores y para cualquier persona que solicite información sobre la problemática de la enfermedad o las terapias y servicios de la asociación, se realiza lunes a viernes durante todo el año. Durante el año 2020 se han registrado 42 peticiones de información de las cuales 25 han sido altas nuevas, el resto han sido llamadas solicitando recomendaciones sobre consultas de neurología privadas u otras cuestiones debidas a la situación vivida por el estado de alarma o solicitando actividades online.

Después de la primera información se cita al afectado y sus familiares, para una visita a la asociación, si deciden comenzar con las terapias, se cita para las valoraciones con las terapeutas, donde se evalúa que necesidades tiene la persona afectada por la E.P. y que terapias serían las recomendables para su caso.

Las actividades desarrolladas por la trabajadora encargada del servicio de información y asesoramiento durante el año 2020 fueron las siguientes:

- Entrevistas de información, asesoramiento y apoyo socio – familiar.
- Análisis de necesidades detectadas.
- Organización de las terapias y servicios.
- Establecimiento de prioridades y criterios de actuación.
- Seguimiento de la evolución de los usuarios para adaptar el programa a sus necesidades.
- Gestiones de movilización de recursos.
- Elaboración de la documentación necesaria para las solicitudes y las justificaciones para las subvenciones solicitadas.
- Coordinación y seguimiento con la Junta Directiva.
- Coordinación con la Federación Española de Párkinson.
- Organización de las actividades divulgativas y de sensibilización.
- Administración en general y coordinación con asesoría externa.

5.2 REHABILITACIÓN FÍSICA.

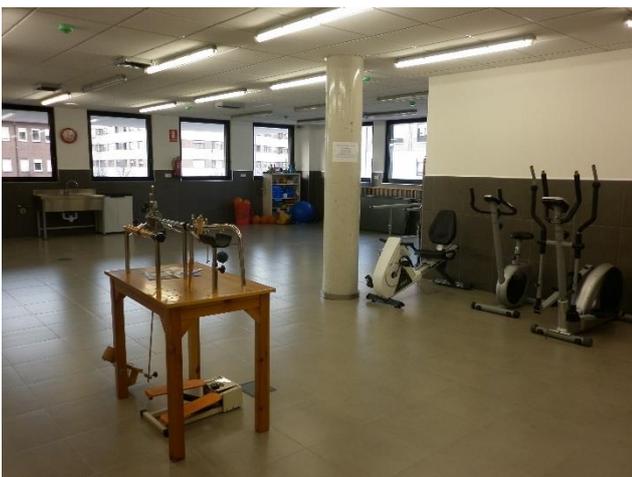
5.2.1.- Lugar y fecha de realización

- **Lugar de desarrollo:** Gimnasio y salas de fisioterapia

- **Horario:** de lunes a viernes de 9:00 a 14:30

- **Calendario:** de enero a diciembre de 2020 *Durante los meses de confinamiento domiciliario (marzo a mayo) este servicio también ha seguido en funcionamiento de manera gratuita, las terapeutas se han encargado ponerse en contacto con los asistentes a las terapias, por teléfono, correo electrónico, whatsapp o RRSS, para recomendarles ejercicios y seguir activos en casa, ya que la rehabilitación junto con el tratamiento farmacológico son dos pilares fundamentales para luchar contra el avance de la enfermedad. Desde mayo hasta octubre hemos vuelto al trabajo presencial pero solo con sesiones individuales debido a las restricciones impuestas por el Ayuntamiento de Gijón en el espacio cedido que ocupamos, aun así, se han seguido enviando ejercicios y recomendaciones a todos los socios que lo solicitaran. El 1 de octubre se nos ha permitido volver a las sesiones grupales con un máximo de 6 personas por grupo para mantener la separación y las medidas necesarias.

- **Profesionales:** 2 fisioterapeutas



5.2.2.- Actividades

La primera cita consiste en una valoración inicial para rellenar el que será el historial de seguimiento del paciente y sirve para conocer el estado de la persona afectada por la E.P y recomendarle que terapias serán las más adecuadas.

Gracias a este seguimiento podemos adaptar el programa a las necesidades específicas de cada usuario en cada etapa de la enfermedad.

a) Sesiones de fisioterapia individual

Son sesiones individuales con cita previa de 45 minutos y se desarrollan en las cabinas de fisioterapia o en la zona del gimnasio adaptada con diversos materiales para sesiones individuales. Los tratamientos que se realizan son:

- Cinesterapia
- Potenciación muscular
- Ejercicios propioceptivos
- Ejercicios respiratorios
- Ejercicios de Kegel y gimnasia hipopresiva
- Ejercicios de relajación
- Ejercicios de marcha
- Ejercicios de coordinación
- Masoterapia (masaje)

b) Sesiones de fisioterapia en grupo o gimnasia

Sesiones en grupo de 45 minutos 2 días a la semana dividido en grupos por nivel de afectación, movilidad y el estadio de la enfermedad. Debido a las restricciones de aforo por la pandemia hemos tenido que adaptar los grupos a un máximo de 6 personas para mantener la distancia de seguridad y la ventilación correcta. A continuación, el detalle de los grupos en 2020 que han sufrido modificaciones a lo largo del año para poder adaptar las terapias a las medidas de seguridad necesarias.

- **Enero - Marzo**

GRUPOS	NIVEL	HORARIO	ESPECIFICACIONES
Grupo 1	Bajo	Lunes y Miércoles 10:15 a 11:00	En silla sentados ocasionalmente de pie con asistencia y supervisión.
Grupo 2	Medio - Alto	Martes y Jueves 9:30 a 10:15	De pie sin o con leve asistencia Trabajo en colchoneta suave.
Grupo 3	Medio	Martes y Jueves 11:15 a 12:00	En silla sentados. De pie con asistencia y supervisión (mayor intensidad) Ejercicio de Fuerza
Grupo 4	Medio	Martes y Jueves 12:00 a 12:45	Sentados y de pie con leve asistencia
Grupo 5	Medio - Alto	Martes y Jueves 12:45 a 13:30	De pie, ejercicios de equilibrio, circuitos cerrados, colchonetas. Fortalecimiento.

- **Marzo – Mayo:** envió durante el confinamiento de ejercicios para realizar en el domicilio.
- **Mayo – Octubre:** Las restricciones en el espacio que ocupamos, cedido por el Ayuntamiento de Gijón, solo nos permitían durante este periodo sesiones individuales.
- **Octubre – Diciembre:** Se han reorganizado los grupos para mantener la distancia de seguridad necesaria con un máximo de 6 personas por grupo.

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

GRUPOS	NIVEL	HORARIO	ESPECIFICACIONES
Grupo 1	Bajo	Lunes y Miércoles 10:15 a 11:00	En silla sentados ocasionalmente de pie con asistencia y supervisión.
Grupo 2	Medio	Lunes y Miércoles 12:00 a 12:45	Sentados y de pie con leve asistencia
Grupo 3	Medio - Alto	Martes y Jueves 9:30 a 10:15h	De pie con leve asistencia Trabajo en colchoneta suave.
Grupo 4	Bajo	Martes y Jueves 11:15 a 12:00h	En silla sentados. De pie con asistencia y supervisión (mayor intensidad) Ejercicio de Fuerza
Grupo 5	Medio - Alto	Lunes y Miércoles 13:30 a 14:15	De pie, ejercicios de equilibrio, circuitos cerrados, colchonetas. Fortalecimiento.
Grupo 6	Medio	Martes y Jueves 12:00 a 12:45h	Sentados y de pie con leve asistencia
Grupo 7	Medio - Alto	Martes y Jueves 12:45 a 13:30h	De pie, ejercicios de equilibrio, circuitos cerrados, colchonetas. Fortalecimiento.

5.3 LOGOPEDIA

5.3.1.- Lugar y fecha de realización

- **Lugar de desarrollo:** Sala de logopedia, cabina individual con camilla para algunas sesiones individuales

- **Horario:** de lunes a viernes de 9:00 a 14:30

- **Calendario:** de enero a diciembre de 2020 *Al igual que la rehabilitación física y el servicio de información y asesoramiento, el servicio de logopedia ha seguido activo

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

durante el confinamiento domiciliario enviando ejercicios para realizar en casa a cualquier afectado o familiar por el medio que lo solicitara.



5.3.2.- Actividades

Se comienza con una evaluación inicial del habla del enfermo y se observa el grado de afectación de los siguientes aspectos: proceso respiratorio, fonación, articulación, prosodia, escritura y lectura. Una vez realizada la evaluación se decide el tipo de terapia mas adecuada para cada caso.

a) **Sesiones individuales de logopedia.**

Las citas individuales se han desarrollado de lunes a viernes con cita previa, normalmente 2 días a la semana, y cada mes se planifican las sesiones en función de la evolución de cada caso. Son sesiones adaptadas según las capacidades y la afectación de cada paciente. En cada sesión se trata de prestar atención a las dificultades específicas de cada usuario y trabajarlas para retrasar los síntomas de la enfermedad.

Las actividades que se plantean están dirigidas al trabajo de los tres sistemas que intervienen durante la fonación: sistema respiratorio, fonatorio y articulatorio. En las sesiones individuales se trabajan los siguientes aspectos:

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

- Relajación
- Respiración
- Coordinación fono – respiratoria
- Articulación
- Ejercicios de silabeo
- Prosodia
- Lectura y escritura
- Terapia miofuncional
- Masaje facial

b) Sesiones de logoterapia en grupo

Son sesiones de 45 minutos, 2 días a la semana. Las sesiones son planificadas según las capacidades, al igual que las sesiones individuales, las sesiones grupales, están orientadas al trabajo de los tres sistemas que intervienen durante la fonación: sistema respiratorio, fonatorio, articulatorio. En estas sesiones se han trabajado los siguientes aspectos, que son los mismos que para las sesiones individuales pero adaptados al grupo:

- Relajación
- Respiración
- Coordinación fono – respiratoria
- Articulación
- Ejercicios de silabeo
- Prosodia
- Lectura y escritura

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

- De enero a marzo

GRUPO	NIVEL	HORARIO	ESPECIFICACIONES
Grupo 1	Alto	Lunes y Miércoles 10:15 a 11:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral y escrita: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva complejas. - Informar y detectar problemas de disfagia
Grupo 2	Bajo	Lunes y Miércoles 11:15 a 12:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva de complejidad simple. - Intervenir en los problemas de disfagia
Grupo 3	Medio-Alto	Martes y Jueves 10:15h a 11:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral y escrita: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva complejas - Informar y detectar problemas de disfagia
Grupo 4 Logopedia	Alto	Martes : Logopedia 12:00 a 12:45h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral: fluidez, articulación y evocación.

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

- **Marzo – Mayo:** envío durante el confinamiento de ejercicios para realizar en el domicilio.
- **Mayo – Octubre:** Las restricciones en el espacio que ocupamos, cedido por el Ayuntamiento de Gijón, solo nos permitían durante este periodo sesiones individuales.
- **Octubre – Diciembre:** Se han reorganizado los grupos para mantener la distancia de seguridad necesaria con un máximo de 6 personas por grupo y con mamparas anti contagio para mayor seguridad.

GRUPO	NIVEL	HORARIO	ESPECIFICACIONES
Grupo 1	Alto	Lunes y Miércoles 10:15 a 11:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral y escrita: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva complejas. - Informar y detectar problemas de disfagia
Grupo 2	Bajo	Lunes y Miércoles 11:15 a 12:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva de complejidad simple. - Intervenir en los problemas de disfagia
Grupo 3	Medio-Alto	Martes y Jueves 10:15h a 11:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral y escrita: fluidez, articulación y evocación. - Actividades de memoria y estimulación cognitiva complejas - Informar y detectar problemas de disfagia

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

Grupo 4 Logopedia	Alto	Martes : Logopedia 12:00 a 12:45h	- Ejercicios de relajación. - Ejercicios de respiración y coordinación fono-respiratoria. - Actividades de expresión oral: fluidez, articulación y evocación.
-------------------	------	--------------------------------------	---

5.4 TALLER DE MEMORIA

5.4.1.- Lugar y fecha de realización

- **Lugar de desarrollo:** Sala de logopedia

- **Horario:** todos los jueves de 12:45 a 13:30

- **Calendario:** de enero a diciembre de 2020 * activo en confinamiento igual que rehabilitación física y logopedia.



5.4.2.- Actividades

Se han realizado sesiones de grupo con una duración de 45 minutos 1 día a la semana en la que se han trabajado los siguientes aspectos:

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

- La asociación, estrategia ligada a los recuerdos.
 - La atención
 - Actividades de visualización
 - Lenguaje
- **De enero a marzo y de octubre a diciembre.** El resto del año se han enviado ejercicios de memoria para realizar en casa a todos aquellos que lo solicitaran.

GRUPO	NIVEL	HORARIO	ESPECIFICACIONES
Taller de Memoria	Alto	Jueves: T. Memoria 12:45 a 13:30h	- Actividades de memoria y estimulación de las funciones cognitiva complejas: atención, concentración, organización y planificación.

5.5 SERVICIO DE TRANSPORTE

5.5.1.- Lugar y fecha de realización

- **Lugar de desarrollo:** domicilios del Municipio de Gijón y sede social
- **Horario:** de lunes a viernes de 9:00 a 14:00
- **Calendario:** de enero a diciembre de 2020 (* este año servicio inactivo desde el 13 de marzo hasta el 1 de junio)



5.5.2.- Actividades

a) Servicio de transporte: Es un servicio necesario para las personas afectadas con dificultades de movilidad severas, gracias a ello pueden tener acceso a las terapias sin depender de familiares o cuidadores. Se marcan una o dos rutas al día en función de la demanda y las zonas donde residen los usuarios.

b) Apoyo a la autonomía personal:

Las auxiliares desarrollaron las siguientes tareas: transferencias y acompañamiento de los beneficiarios en una fase más avanzada de la EP en las salas de terapia.

5.6 OCIO Y TIEMPO LIBRE

Como en años anteriores, para el 2020 habíamos programado excursiones, comidas del Día Mundial y de navidad, termalismo... todo ha quedado suspendido hasta que la situación que estamos viviendo termine, y hasta que se pueda garantizar la seguridad en todas las actividades.

6. TALLER DE BAILE

Este año habíamos retomado en febrero el taller de baile que ha quedado suspendido al mes siguiente de comenzar hasta que se pueda realizar con seguridad.

7. DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA E.P

Esta ha sido otra de las actividades afectadas por la pandemia. El Día Mundial del Párkinson se celebra el 11 de abril y no hemos podido organizar los actos que realizamos otros años. Este año hemos participado en coordinación con la Federación Española de Párkinson y las asociaciones federadas en un acto de divulgación y sensibilización virtual.

Se ha lanzado una campaña en RRSS con el lema “Señales Invisibles”, algunos síntomas de la enfermedad de Párkinson no se aprecian a simple vista, sin embargo,

muchas veces son más incapacitantes que el temblor. Estas son las señales invisibles de la enfermedad, algunas de ellas son: la alteración de la escritura, la rigidez facial, los trastornos del sueño o la depresión. Algunos síntomas del Párkinson que afectan a los problemas de comunicación pueden ser: la alteración de la escritura, la rigidez facial o la disminución del volumen de voz.

Los objetivos de esta campaña fueron:

- Dar visibilidad a la enfermedad de Párkinson
- Concienciar y sensibilizar sobre el impacto de la enfermedad
- Dar visibilidad a como afecta el Párkinson en la vida cotidiana, haciendo hincapié en una sencilla tarea como es la escritura.

La forma de participar en la campaña era omitiendo letras en nuestros logos y publicaciones en RRSS para dar visibilidad a las “Señales Invisibles” de la enfermedad que suponen una dificultad añadida a las personas afectadas.

La finalidad de esta campaña era concienciar a la sociedad de la realidad de las personas afectadas por la E.P porque con un poco de esfuerzo se puede normalizar la enfermedad y perderán el miedo a expresarse.



8. APOYO A LA INVESTIGACIÓN Y AL DESARROLLO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

1.- Colaboración con el Departamento de Ingeniería Eléctrica, Electrónica, de Computadores y Sistemas de la Universidad de Oviedo: Hemos comenzado a colaborar con el Grupo de Investigación de Sistemas Multisensor y Robótica (SiMuR, grupo reconocido, referencia GR-2017-0002) en las investigaciones de apoyo a la Enfermedad de Párkinson que se están llevando a cabo en el Departamento de Ingeniería Eléctrica, Electrónica, de Computadores y Sistemas de la Universidad, en tecnologías para el apoyo a la prognosis y análisis de la enfermedad, de acuerdo a una de las líneas del RIS3: envejecimiento activo y saludable.

2.- Colaboración con el proyecto “Traducción, adaptación y validación del Perceive, Recall, Pland and Perform, System of Task Aanalysis en población española”: Proyecto enmarcado dentro de la Tesis Doctoral de la Terapeuta Ocupacional Mara Rodríguez Parajón.

9. BENEFICIARIOS

a) Resumen total de beneficiarios 2020

EDAD	
50-60	4
60-70	34
70-80	46
80+	19
TOTAL	103

SEXO	
HOMBRE	68
MUJER	35
TOTAL	103

CATEGORIA	
E.P	99
FAM	4
TOTAL	103

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

b) Resumen asistentes a terapias

	LOGO						
	FISIO	LOGO	IND	GIM	MEM	TRANSP	BAILE
ENERO	34	29	9	56	11	19	10
FEBRERO	42	35	8	57	12	11	10
MARZO	37	38	7	54	10	14	10
ABRIL							
MAYO							
JUNIO	31			12			
JULIO	30			11			
AGOSTO	25			9			
SEPTIEMBRE	32			12			
OCTUBRE	46	20	10	40	8	11	
NOVIEMBRE	39	22	12	34	8	10	
DICIEMBRE	42	23	13	39	10	12	

Los meses marcados en gris son meses sin actividad presencial, durante el confinamiento cada terapeuta se ha encargado de llamar a los asistentes a las terapias para animarlos a estar activos en casa y enviarles ejercicios y recomendaciones. En junio hemos vuelto a la actividad presencial pero solo con actividades individuales y se han seguido enviando ejercicios a quien lo solicitara. En octubre se han retomado las actividades de grupo con las medidas necesarias para realizarlas con seguridad. Hemos doblado esfuerzos tanto humanos como económicos para poder llegar a las necesidades de todos con las restricciones y las medidas necesarias.

10. EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

Este año la situación que estamos viviendo ha roto con todas las programaciones previstas para este año y con los objetivos fijados en un principio, durante el confinamiento el principal objetivo ha sido que en la medida de lo posible no perdieran la calidad de vida que tenían antes, y después del confinamiento el principal objetivo ha sido recuperar el bienestar que nuestros usuarios perdieron durante ese periodo. Nos hemos encontrado con empeoramientos físicos y psicológicos. Nos hemos propuesto hacer que su día a día vuelva a ser lo más normal posible y el objetivo principal ha sido

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

mucho mayor de lo que era a principios de año. A pesar de todo hemos conseguido llegar a todos los usuarios y que vuelvan a la rutina poco a poco para que su calidad de vida mejore en la medida de lo posible.

Estamos satisfechos en este sentido porque los esfuerzos que venimos realizando desde marzo, tanto el personal como la Junta Directiva comienzan a dar sus frutos. Los usuarios están más animados, tienen menos miedo y se sienten apoyados.

Las mejoras observadas desde que hemos vuelto a la actividad presencial son:

- Mejora en la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria.
- Hemos evitado el aislamiento social de nuestros usuarios.
- Mejora física y psicológica.
- Se ha evitado que algunos asociados salgan de su entorno habitual y puedan seguir en sus domicilios.

El objetivo principal a partir de ahora será recuperar la total normalidad y seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la E.P.

Como todos los años hemos entregado a los asistentes un test de calidad que nos sirve para detectar necesidades y seguir en un proceso de mejora continua. Del total de personas preguntadas y en una escala de 0 – 10 siendo el 10 la máxima puntuación los resultados obtenidos han sido los siguientes:

1.- Satisfacción general respecto a las terapias, servicios y actividades de la Asociación.

PUNTUACIÓN	RESULTADO
1	
2	
3	
4	
5	8,33%
6	
7	8,33%
8	8,33%
9	37,51%
10	37,50%

2.- La organización general de las terapias, servicios y actividades.

PUNTUACIÓN	RESULTADO
1	
2	
3	
4	
5	4,00%
6	
7	8,00%
8	20,00%
9	24,00%
10	40,00%

3.- Horarios de las terapias, servicios y actividades.

PUNTUACIÓN	RESULTADO
1	
2	
3	
4	
5	
6	12,00%
7	4,00%
8	12,00%
9	24,00%
10	48,00%

4 .- Información recibida sobre las terapias servicios y actividades.

PUNTUACIÓN	RESULTADO
1	
2	
3	
4	
5	
6	4,16%
7	16,66%
8	12,50%
9	16,68%
10	50,00%

5 .- El trato y la atención que recibe de las personas del equipo.

PUNTUACIÓN	RESULTADO
1	
2	
3	
4	
5	
6	4%
7	4%
8	8%
9	8%
10	76%

Esperamos seguir en proceso de mejora continua y adaptándonos a las restricciones y medidas de sanitarias necesarias para seguir dando a nuestros asociados una atención personalizada y de calidad.

6.- El clima de convivencia entre sus compañeros/as.

PUNTUACIÓN	RESULTADO
1	
2	
3	
4	
5	
6	4%
7	8%
8	12%
9	16%
10	60%

7.- Los espacios de participación en la asociación de las personas asociadas y sus familias.

PUNTUACIÓN	RESULTADO
1	
2	
3	
4	
5	5,55%
6	11,11%
7	16,66%
8	11,11%
9	5,55%
10	44,44%

11. BALANCE

INGRESOS POR ACTIVIDAD		52.519,00
	Cuotas actividades	38.018,00
	Cuotas anuales	11.028,00
	Donativo lotería	3.473,00
APROVISIONAMIENTOS		3.595,26
	Compra de otros aprovis.	306,85
	Material de oficina	1.040,20
	Materiales terapias	1.627,21
	Formación	621,00
OTROS INGRESOS		46.977,53
	Subvenciones	43.288,29
	Bonificaciones SS	236,77
	Bonificaciones ERTE	2.374,47
	Ayda Ayto. COVID	440,00
	Donativos huchas	638,00
GASTOS DE PERSONAL		83.420,30
	Sueldos y salarios	58.959,79
	Ss. Cgo empresa	24.460,51
OTROS GASTOS		20.214,58
	Reparaciones y conservación	247,42
	Gastos asesoría	1.982,60
	Servicios externos	982,49
	Cuota Fep	690,00
	Primas de seguros	1.385,22
	Servicios Bancarios	1.298,36
	Publicidad y propaganda	620,60
	Suministros	5.122,64
	Otros servicios	221,50
	Envíos	333,15
	Gastos de telefonía	932,67
	Talleres diversos	339,41
	Servicio de transporte	1.621,13
	Gastos desplazamientos	9,44
	Servicio lavandería	40,00
	Otros tributos	179,20
	Amortización del inmoviliz	511,89
	Gastos extraordinarios	3.696,86
	Financiación propia	7.733,61

**Memoria del Programa de Atención Integral para enfermos de párkinson y sus familias,
y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para la E.P. 2020**

INGRESOS	99.496,53
GASTOS	107.230,14